

Cari.. 

TERKINI elaburan perkapalan

Salah guna kedudukan: Penjawat awam ditahan SPR

Bila petua lama bertemu sains moden

🕒 12/10/2026 | 2:42 PM - 👁 12 - 📁 PERSPEKTIF



Imej janaan AI/RTM



SAUDARA PENGARANG

RINGKASAN BERITA AI

Hargai warisan tradisi tetapi nilaikan tuntutan terapeutik dengan bukti sains dan keselamatan.

Semula jadi tidak semestinya selamat; herba boleh beri kesan sampingan dan berinteraksi dengan ubat preskripsi.

Keterbukaan pesakit kepada pengamal serta kawal selia dan penyelidikan berkualiti penting untuk integrasi tradisi dan perubatan moden.

"Tak apa, ini semula jadi." Ayat itu sering kita dengar apabila seseorang mengambil herba, minuman tonik atau persediaan tradisional.



Ada yang membelinya atas cadangan keluarga, ada yang terpengaruh dengan testimoni, dan ada juga yang memilihnya kerana beranggapan bahawa sesuatu yang berasal daripada alam semula jadi tentu lebih selamat.

Namun, persoalannya mudah: adakah "semula jadi" benar-benar bermaksud selamat?

Perubatan tradisional mempunyai sejarah yang panjang dalam banyak tamadun. Salah satu daripadanya ialah Ayurveda, sistem kesihatan tradisional yang berasal dari benua kecil India dan diamalkan sejak berabad-abad lamanya.

DISYORKAN

Masyarakat Melayu Cocos berdepan cabaran keselamatan air dan banjir

Apabila empati hilang di media sosial

Perubahan yang enggan kita lakukan punca utama masalah global

Mahasiswa cemerlang, tetapi adakah mereka benar-benar sejahtera?

Ayurveda menekankan keseimbangan tubuh dan minda, selain memberi perhatian kepada pemakanan, rutin harian, aktiviti fizikal, rehat serta penggunaan tumbuhan dan bahan semula jadi. Dalam kerangka tradisional Ayurveda, kesihatan sering dihuraikan melalui konsep seperti dosha



Konsep ini mempunyai tempat penting dalam tradisi dan falsafah Ayurveda, tetapi ia tidak boleh dianggap sama dengan struktur anatomi atau sistem fisiologi yang telah dibuktikan oleh sains moden. Perbezaan itu penting.

Menghormati sesuatu tradisi tidak bermaksud kita mesti menerima setiap tuntutan tanpa soal. Pada masa sama, menggunakan sains untuk menilai sesuatu amalan tidak bermaksud kita perlu menolak seluruh warisan tradisional sebagai tidak bernilai. Di sinilah masyarakat memerlukan keseimbangan.

Sebahagian prinsip umum yang sering dikaitkan dengan Ayurveda seperti menjaga pemakanan, tidur mencukupi, melakukan aktiviti fizikal dan meng



Namun, apabila sesuatu bahan atau rawatan digunakan untuk merawat penyakit, tuntutan itu perlu dinilai dengan lebih berhati-hati.



Contohnya, tumbuhan seperti kunyit, halia, ashwagandha dan neem telah lama digunakan dalam amalan tradisional. Sesetengah daripadanya turut dikaji dalam penyelidikan moden.

Tetapi hakikat bahawa sesuatu bahan mempunyai kandungan aktif secara biologi tidak bermaksud semua penggunaannya telah terbukti berkesan atau selamat untuk semua orang.

Di sinilah satu tanggapan popular perlu diperbetulkan. Semula jadi tidak semestinya bebas risiko.

Herba boleh memberikan kesan sampingan. Ia juga boleh berinteraksi dengan ubat preskripsi, termasuk ubat yang mempengaruhi paras gula dalam darah, tekanan darah atau pembekuan darah.

Sesetengah persediaan tradisional pula mungkin mengandungi mineral atau logam, dan keselamatannya bergantung pada kandungan, dos, kaedah penyediaan serta kawalan mutu.

Bayangkan seorang pesakit yang mengambil ubat darah tinggi daripada klinik tetapi pada masa sama mencuba beberapa produk herba tanpa memaklumkan kepada doktor atau ahli farmasi.



Setiap produk mungkin kelihatan biasa apabila dilihat secara berasingan, tetapi gabungannya boleh membawa kesan yang tidak dijangka. Sebab itu keterbukaan antara pesakit dengan pengamal kesihatan sangat penting.

Di Malaysia, perubatan tradisional dan komplementari bukan perkara asing. Kementerian Kesihatan Malaysia mempunyai Bahagian Perubatan Tradisional dan Komplementari yang antara lain bertanggungjawab memastikan amalan bidang ini mematuhi undang-undang.

Tanggungjawab lain termasuk meningkatkan profesionalisme pengamal dan memperkukuh pengetahuan pengguna mengenai perkhidmatan yang selamat serta berkualiti.



Malaysia juga mengiktiraf beberapa bidang amalan tradisional dan komplementari, termasuk Perubatan Tradisional Melayu, Perubatan Tradisional Cina dan Perubatan Tradisional India. Malah, pendekatan integrasi secara terkawal bukan sesuatu yang asing dalam sistem kesihatan negara.

MS

Setakat November 2025, 16 hospital Kementerian Kesihatan menyediakan perkhidmatan perubatan tradisional dan komplementari tertentu untuk indikasi khusus, termasuk urutan tradisional, akupunktur dan beberapa terapi lain.

Ini menunjukkan bahawa persoalannya bukan memilih antara “tradisional” atau “moden” secara hitam putih. Persoalan yang lebih matang ialah: amalan mana yang selamat, untuk tujuan apa, kepada siapa, dalam keadaan apa dan berdasarkan bukti yang bagaimana?

Pendekatan ini juga selari dengan Pertubuhan Kesihatan Sedunia. WHO melalui Global Traditional Medicine Strategy 2025–2034 menekankan empat perkara utama, termasuk pengukuhan bukti, keselamatan dan kawal selia, integrasi yang sesuai dalam sistem kesihatan serta penjagaan berpusatkan manusia.

Pada September 2026, WHO turut mengeluarkan agenda penyelidikan global bagi perubatan tradisional, komplementari dan integratif.

Laporan itu menyatakan bahawa pendekatan ini digunakan oleh berbilion orang di seluruh dunia, tetapi menerima kurang satu peratus daripada pembiayaan penyelidikan kesihatan global.



Keadaan itu menjadikan penyelidikan berkualiti semakin penting untuk menjawab persoalan tentang keberkesanan, keselamatan dan penggunaan yang sesuai. Masyarakat juga perlu lebih berhati-hati terhadap satu lagi fenomena: janji “penawar ajaib”.

Jika sesuatu produk mendakwa boleh menyembuhkan pelbagai penyakit yang tidak berkaitan, menggantikan rawatan kanser, menghapuskan diabetes atau menjadikan pemeriksaan doktor tidak perlu, tanda amaran sepatutnya sudah menyala.

Artikel asal tentang Ayurveda sendiri mengingatkan bahawa perubatan tradisional tidak harus menggantikan diagnosis yang diperlukan, vaksinasi, rawatan kecemasan atau terapi yang telah terbukti untuk penyakit serius.

Menghormati warisan tidak bermaksud menyetepikan bukti. Sebaliknya, penghormatan yang sebenar mungkin terletak pada keberanian untuk sesuatu amalan dengan adil: menyimpan yang bermanfaat, mengkaji yang belum pasti dan meninggalkan yang terbukti memudaratkan.

MS

Petua lama dan sains moden tidak semestinya perlu berdiri di dua penjuru yang bertentangan. Yang penting ialah keselamatan pesakit sentiasa berada di tengah.

Artikel ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak semestinya mewakili pandangan mahu pun pendirian rasmi RTM.



Prof Dr Sirajudeen Kuttulebbai Naina Mohamed Salam

Pensyarah Biokimia

Jabatan Sains Perubatan Asas

Kulliyyah Perubatan

Universiti Islam Antarabangsa Malaysia

E-mel: knssiraj@iium.edu.my



Masyarakat Melayu Cocos berdepan cabaran keselamatan air dan banjir

Apabila empati hilang di media sosial

ARTIKEL TAJAAN

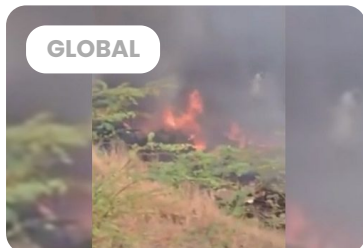
 MS


Ajinomoto raih pengiktirafan MBOR dengan agihan 2,026 pek nasi goreng Kampung di Festival Budaya Malaysia 2026

PALING POPULAR

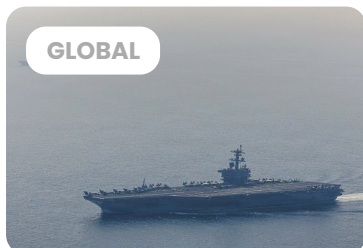
Jet peribadi terhempas, timbalan menteri dan empat maut

GLOBAL



Iran berjaya bedil USS Abraham Lincoln

GLOBAL



KATA KUNCI

india penyelidikan perubahan

BERITA TERKINI



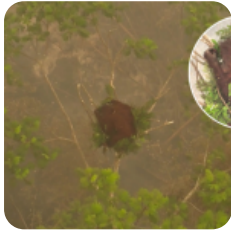
Insentif cukai, duti setem pacu pelaburan...

12 Oktober 2026 3:54 pm



Salah guna kedudukan: Penjawat awam ditahan...

12 Oktober 2026 3:53 pm



Kebakaran hutan Indonesia belum reda,...

12 Oktober 2026 3:42 pm



Kerajaan imbangi kedudukan fiskal dan...

12 Oktober 2026 3:41 pm



Jerebu: Penutupan sekolah ikut SOP – ...

12 Oktober 2026 3:37 pm



Gaji minimum perlu seiring kenaikan gaji...

12 Oktober 2026 3:37 pm



Malaysia-Jordan teroka kerjasama perdagangan...

12 Oktober 2026 3:28 pm



Penghantaran Ubat Melalui Pos kini diperluas...

12 Oktober 2026 3:27 pm



Rakyat Malaysia dinasihat tangguh perjalanan tida...

12 Oktober 2026 3:16 pm

 MS



Harimau Malaya perlu lebih banyak aksi...

12 Oktober 2026 3:15 pm

MESTI BACA





Hubungan Malaysia-Jordan akan terus...

12 Oktober 2026 1:11 pm

MS



Di sebalik tabir, daripada risikan kepada bukti

12 Oktober 2026 10:35 am



Jerebu : 24 kawasan catat IPU tidak sihat setakat 10...

12 Oktober 2026 10:35 am



Jerebu : Murid asrama disaran kekal di sekolah ...

12 Oktober 2026 9:59 am



Sijil kelulusan Chery Omoda 5 digantung...

11 Oktober 2026 4:00 pm



Berita Ehwat Semasa

Berita RTM, Wisma Berita,
Angkasapuri Kota Media,
50614 Kuala Lumpur



☎ : +60322823119

✉ : portalberita@rtm.gov.my

✉ : Aduan & Maklum balas

Hak Cipta Terpelihara @ 2026 Radio Televisyen Malaysia, Berita Ehwat Semasa (BR)
Hak Cipta | Penafian | Polisi Keselamatan

Pihak Portal Berita RTM tidak bertanggungjawab terhadap sebarang kehilangan
kerosakan yang dialami kerana menggunakan maklumat dalam laman

