

ANAK BERBUAL DENGAN CHATBOT? IBU BAPA JANGAN PANIK, TAPI JANGAN LEPAS TANGAN

JULY 1, 2026(HTTPS://PLATFORMKID.MY/2026/07/01/) | PLATFORM KID(HTTPS://PLATFORMKID.MY/AUTHOR/PLATFORMKID/)



Sekarang ini, anak-anak bukan sahaja bertanya kepada Google. Mereka sudah mula bertanya kepada AI. Ada yang guna ChatGPT untuk buat kerja sekolah. Ada yang guna AI untuk cari idea karangan. Ada yang minta AI terangkan topik susah dengan cara mudah. Ada juga yang guna AI sekadar untuk berbual, bermain atau mengisi masa lapang.

Bagi ibu bapa, ini mungkin terasa agak mengejutkan. Dulu kita risau anak terlalu lama dengan YouTube, TikTok atau permainan dalam talian. Sekarang muncul pula AI chatbot yang boleh menjawab macam manusia. Ia boleh berbual, memberi cadangan, memuji, menenangkan dan kadang-kadang membuatkan anak rasa seperti sedang bercakap dengan seorang "kawan".

Jadi, adakah AI chatbot bahaya untuk anak-anak?

Jawapannya: tidak semestinya. Tetapi ia memang perlu dibimbing.

Tapis atau Isih

Select Month

Kemas Kini Terbaru

Datuk dan Nenek dalam Era Digital: Tunjang Keluarga yang Semakin Penting
(https://platformkid.my/datuk-dan-nenek-dalam-era-digital-tunjang-keluarga-yang-semakin-penting/)
July 30, 2026

Anak Lebih Percaya AI Daripada Ibu Bapa?
(https://platformkid.my/anak-lebih-percaya-ai-daripada-ibu-bapa/)

Tanya Cik Lang

Al boleh menjadi alat yang sangat berguna. Anak boleh belajar dengan lebih cepat, mendapatkan penerangan yang lebih mudah, memperbaiki ayat, menterjemah bahasa dan mencuba idea kreatif. Dalam kajian Platform Keibubapaan Digital, ramai kanak-kanak dan remaja menggunakan AI untuk mendapatkan maklumat dengan cepat dan membantu kerja sekolah. Ibu bapa juga melihat AI sebagai sesuatu yang boleh membantu anak belajar, berfikir kreatif dan bersedia untuk masa depan.

Namun, seperti teknologi lain, AI bukan ruang yang bebas risiko. Bezanya, risiko AI kadang-kadang tidak begitu jelas kerana ia datang dalam bentuk perbualan yang nampak mesra.

Antara perkara pertama yang ibu bapa perlu tahu ialah AI tidak semestinya betul. Chatbot boleh memberi jawapan yang salah, tidak lengkap atau berat sebelah, tetapi disampaikan dengan sangat yakin. Anak-anak pula mungkin percaya kerana jawapannya kelihatan kemas dan meyakinkan. Sebab itu kita perlu ajar anak supaya tidak menerima bulat-bulat jawapan AI. Gunakan AI sebagai pembantu, bukan sebagai sumber kebenaran mutlak.

Risiko kedua ialah kebergantungan. Kalau setiap kerja sekolah, idea, keputusan kecil dan jawapan diserahkan kepada AI, lama-kelamaan anak mungkin kurang berlatih berfikir sendiri. AI sepatutnya membantu anak berfikir, bukan menggantikan pemikiran anak.

Risiko ketiga ialah privasi. Anak-anak mungkin tidak sedar bahawa mereka tidak patut berkongsi maklumat peribadi dengan chatbot. Nama penuh, alamat rumah, nama sekolah, nombor telefon, gambar, lokasi atau masalah keluarga tidak sepatutnya dimasukkan ke dalam aplikasi AI. Bagi anak-anak, mereka mungkin rasa seperti sedang berbual biasa. Tetapi bagi ibu bapa, inilah ruang yang perlu dijelaskan dengan lembut dan jelas.

Risiko yang lebih halus ialah apabila anak mula melihat AI sebagai tempat utama untuk meluahkan perasaan. Tidak salah jika anak menggunakan AI sekali-sekala untuk bertanya atau mencari kata-kata semangat. Tetapi jika anak lebih selesa bercakap dengan AI berbanding manusia sebenar, ibu bapa perlu peka. Mungkin anak bukan sekadar suka teknologi. Mungkin anak sedang mencari ruang untuk didengar.

Jadi, apa yang ibu bapa boleh buat?

Pertama, jangan terus marah apabila tahu anak menggunakan AI. Cuba tanya dengan tenang: “AI apa yang selalu guna?” “Selalu tanya apa?” “Pernah tak AI bagi jawapan pelik?” Soalan seperti ini lebih membuka ruang perbualan berbanding terus memberi ceramah.

Kedua, cuba gunakan AI bersama anak. Minta anak tunjuk bagaimana mereka bertanya soalan. Kemudian bincang jawapannya bersama-sama. Betul atau tidak? Sesuai atau tidak? Perlu semak dengan sumber lain atau tidak? Dari situ, anak belajar bahawa menggunakan AI bukan sekadar mendapatkan jawapan, tetapi menilai jawapan.

Ketiga, tetapkan peraturan keluarga. Contohnya, AI boleh digunakan untuk mencari idea, memahami topik atau menyemak bahasa. Tetapi AI tidak boleh digunakan untuk meniru tugas bulat-bulat. Anak juga perlu tahu jenis maklumat yang tidak boleh dikongsi dengan AI.

Keempat, bincangkan nilai. Dalam keluarga Malaysia, penggunaan teknologi bukan hanya soal pandai atau tidak pandai. Ia juga berkait dengan adab, amanah, kejujuran, agama, budaya dan tanggungjawab. Anak perlu faham bahawa walaupun teknologi semakin canggih, nilai keluarga tetap menjadi panduan.

Paling penting, ibu bapa tidak perlu menjadi pakar AI untuk membimbing anak. Yang lebih penting ialah kesediaan untuk hadir, bertanya, mendengar dan belajar bersama. Anak-anak hari ini membesar dalam dunia yang sangat berbeza daripada zaman kita. Mereka perlukan kemahiran digital, tetapi mereka juga perlukan manusia dewasa yang boleh membantu mereka memahami dunia digital dengan selamat dan bijaksana.

AI chatbot mungkin boleh menjawab banyak soalan. Tetapi ia tidak boleh menggantikan perhatian, kasih sayang dan bimbingan ibu bapa. Jadi, kalau anak sudah mula berbual dengan AI, jangan panik. Jadikan itu peluang untuk mula berbual dengan anak.

July 1, 2026

Anak Berbual dengan chatbot? Ibu Bapa Jangan Panik, Tapi Jangan Lepas Tangan (https://platformkid.my/login/https://platformkid.my/anak-berbual-dengan-chatbot-ibu-bapa-jangan-panik-tapi-jangan-lepas-tangan/) July 1, 2026

Cabaran Aidiladha Untuk Seluruh Keluarga (https://platformkid.my/cabaran-aidiladha-untuk-seluruh-keluarga/) May 29, 2026

Offline vs Online: Dari Mana Anak Dapat Hormon Gembira Mereka? (https://platformkid.my/offline-vs-online-dari-mana-anak-dapat-hormon-gembira-mereka/) May 25, 2026

Teg Awan

AI (https://platformkid.my/tag/ai/)

alat (https://platformkid.my/tag/alat/) Alat untuk Ibu Bapa

(https://platformkid.my/tag/alat-untuk-ibu-bapa/)

algorithm (https://platformkid.my/tag/algorithm/)

animasi

(https://platformkid.my/tag/animasi/)

apa kata pakar (https://platformkid.my/tag/apa-kata-

buli (https://platformkid.my/tag/buli/)

siber

(https://platformkid.my/tag/siber/)

siber/) ChatGPT

(https://platformkid.my/tag/chatgpt/) cyberbully

(https://platformkid.my/tag/cyberbully/)

dunia digital

(https://platformkid.my/tag/dunia-digital/)

(https://platformkid.my/tag/era-digital/) fokus

(https://platformkid.my/tag/fokus/) game

(https://platformkid.my/tag/game/) Gen AI

(https://platformkid.my/tag/gen-ai/)

Generative AI (https://platformkid.my/tag/generative-ai/)

islam (https://platformkid.my/tag/islam/) isu

semasa (https://platformkid.my/tag/isu-semasa/) kandungan digital

(https://platformkid.my/tag/kandungan-digital/)

keganasan (https://platformkid.my/tag/keganasan/)

keibubapaan digital

(https://platformkid.my/tag/keibubapaan-digital/)

keluarga

(https://platformkid.my/tag/keluarga/)

keratan akhbar

(https://platformkid.my/tag/keratan-akhbar/)

keselamatan

(https://platformkid.my/tag/keselamatan/)

kesihatan mental

(https://platformkid.my/tag/kesihatan-mental/)

Tamara Cik Lang

KEIBUPAPAANDIGITAL

Belajar Sumber Modul KID Aktiviti Cabaran

Anak Berbual dengan AI?

Ibu Bapa Jangan Panik, Tapi Jangan Lepas Tangan.

Semakin ramai anak-anak menggunakan AI chatbot seperti ChatGPT, Gemini dan lain-lain untuk belajar, mencari maklumat, menyiapkan tugas dan juga berbual.

AI bukan musuh. Ia alat yang berguna jika digunakan dengan betul dan bijak.

AI boleh jadi pembantu yang hebat, tapi anak tetap perlukan panduan ibu bapa.

Susah faham topik ni...

Boleh tolong terangkan?

Bagi idea menarik!

MANFAAT AI KEPADA ANAK

- Dapat maklumat dengan cepat
- Bantu faham topik sukar
- Tingkatkan kreativiti dan idea
- Bersedia untuk masa depan

RISIKO YANG PERLU DIBERI PERHATIAN

- Maklumat mungkin tidak tepat
- Boleh sebabkan kebergantungan berlebihan
- Risiko privasi jika kongsi maklumat peribadi
- Hubungan emosi dengan AI boleh menggantikan manusia

APA YANG IBU BAPA BOLEH BUAT?

- MULA DENGAN PERBUALAN**
Tanya anak AI apa yang digunakan, apa yang ditanya dan apa yang dipelajari.
- GUNAKAN BERSAMA**
Cuba AI bersama anak dan bincangkan jawapannya. Betul atau tidak? Perlu semak lagi?
- TETAPKAN PERATURAN KELUARGA**
Tetapkan bila, bagaimana dan untuk tujuan apa AI boleh digunakan. Jangan kongsi maklumat peribadi.
- BEZAKAN AI SEBAGAI ALAT, BUKAN TEMAN SEBENAR**
AI boleh bantu, tapi ia tidak dapat menggantikan kasih sayang, nasihat dan kehadiran kita.
- KAITKAN DENGAN NILAI DAN ADAB**
Tekankan nilai keluarga, kejujuran, amanah dan adab dalam menggunakan teknologi.

AI akan terus berkembang. Bimbing anak hari ini, untuk masa depan yang lebih baik.

Anak perlukan kemahiran digital, tetapi mereka lebih perlukan bimbingan dan hubungan yang kuat dengan ibu bapa.



Tentang Penulis:

Prof Madya Ts Dr Shafizan Mohamed ialah seorang pensyarah di Universiti Islam Antarabangsa dan merupakan ketua penyelidik Platform KID,

- ☐ Subscribe
- ☐ Login (https://platformkid.my/wp-login.php?redirect_to=https%3A%2F%2Fplatformkid.my%2Fanak-berbual-dengan-chatbot-ibu-bapa-jangan-panik-tapi-jangan-lepas-tangan%2F)

Be the First to Comment!

B I U S

0 COMMENTS

Tanya Cik Lang!

(https://platformkid.my/cabaran-aidiladha-untuk-seluruh-keluarga(https://platformkid.my/anak-lebih-percaya-ai-daripada-ibu-bapa/)

Kongsi Artikel Ini : □ □ □ □

Artikel Berkaitan



(https://platformkid.my/datuk-dan-nenek-dalam-era-digital-tunjang-keluarga-yang-semakin-penting/)

Datuk dan Nenek dalam Era Digital: Tunjang Keluarga yang Semakin Penting (https://platformkid.my/datuk-dan-nenek-dalam-era-digital-tunjang-keluarga-yang-semakin-penting/)

JULY 30, 2026

Read More » (https://platformkid.my/datuk-dan-nenek-dalam-era-digital-tunjang-keluarga-yang-semakin-penting/)



(https://platformkid.my/anak-lebih-percaya-ai-daripada-ibu-bapa/)

Anak Lebih Percaya AI Daripada Ibu Bapa? (https://platformkid.my/anak-lebih-percaya-ai-daripada-ibu-bapa/)

JULY 1, 2026

Read More » (https://platformkid.my/anak-lebih-percaya-ai-daripada-ibu-bapa/)



(https://platformkid.my/cabaran-aidiladha-untuk-seluruh-keluarga/)

Cabaran Aidiladha Untuk Seluruh Keluarga (https://platformkid.my/cabaran-aidiladha-untuk-seluruh-keluarga/)

MAY 29, 2026



(https://platformkid.my/offline-vs-online-dari-mana-anak-dapat-hormon-gembira-mereka/)

Offline vs Online: Dari Mana Anak Dapat Hormon Gembira Mereka? (https://platformkid.my/offline-vs-online-dari-mana-anak-dapat-hormon-gembira-mereka/)

MAY 25, 2026

Tanya Cik Lang!

