

10 MENGURATI HATI YANG GUNDAH

# SOLUSI.

Panduan Hidup Bersyariat

MOTIVASI  
FARUDAIN 141

(2022-PP 1564B/05/2013 (032162)-

25  
Telaga Biru  
Since 1997

## Jemput Masuk Syurga

ALLAH SWT BERFIRMAN: "MAKA MASUKLAH KE DALAM GOLONGAN HAMBA-HAMBA-KU. DAN MASUKLAH KE DALAM SYURGA-KU."

(SURAH AL-FAJR 89: 27-30)

36 AKTIVITI MUDAH TINGKATKAN FOKUS ANAK

78 JANGAN LUPAKAN DUNIAMU



RM10.00 (SEM)  
RM12.00 (S/S)  
SGD7.50  
BND7.50  
USD10.00  
EUR8.00  
IDR35.000.00  
AUD7.50

**Pengerusi** Hj. Waharp Yusoff

**Pengarah Urusan** Datuk Dr. Hj. Zahazan Mohamed  
**Konsultan Penerbitan** Dato' Haji Muhammad Zakaria

**Ketua Editor** Husna Hassan

**Editor** Muhammad Alif Fitri bin Abdul Halim  
**Konsultan Syariah** Ahmad Fauwaz Fadzil

**Konsep & Layout** Yosh Studio

**Eksekutif Pemasaran** Ismarina Izzatie Ismail

**Ilustrasi** Athool, Cipuden

**Jurufoto** Rahmat Hidayat

**Video** Team Media

**Model Muka Hadapan** Tim Editorial Telaga Biru Education

#### Kolumnis

Datuk Dr. Hj. Zahazan Mohamed, Dr. Mohd Azrul Azlen,  
Ahmad Husni Abd Rahman, Mohamad Razif Mohamad Fuad,

Prof Madya Dr Mohd Sukki Othman,

Dr. Mohammad Nidzam Abdul Kadir al-Jarumi, Noraini Mat Din,  
Nur Khairunnisa Iskandar, Dr. Rizal Abu Bakar, Azad Jasmi, Bonda Nor,  
Dato' Hj. Zulkifli Abdul Malek, Dr. Zaifuddin Md Rasip,  
Ahmad Shamil Shahrin, Dato' Dr. Abdul Basit Hj. Abd Rahman,  
Ir. Muhammad Lukman al-Hakim, Dr. Mohd Yusuf Ismail,  
Dato' Hj. Muhammad Zakaria

**Facebook** Majalah Solusi

**Instagram** majalahsolusi

**Twitter** Majalah\_Solusi

**E-mel** editorialsolusi@gmail.com

**Telegram** Telegram.me/majalahSolusi

**Pemasaran** Telaga Biru Sales Team

**Koordinator Penerbitan** Nadirah Waharp

**Iklan dan Promosi** Unit Perhubungan Awam

**Langganan** Langganan@telagabiru.my

#### Diterbitkan oleh



Telaga Biru Sdn. Bhd.,  
No. 28 Jalan Tembaga, SD 5/2A, Sri  
Damansara Industrial Park,  
52200 Kuala Lumpur.  
Tel: 03-6275 4070, 6276 8057  
Faks: 03-6275 4110

© Hak cipta terpelihara. Tidak dibenarkan  
menyalur ulang mana-mana  
isi kandungan majalah termasuk artikel,  
ilustrasi dan foto dalam apa jua bentuk  
dan apa jua cara, tanpa terlebih dahulu  
mendapat izin bertulis daripada Telaga  
Biru Sdn. Bhd.

#### Dicetak oleh

Tihani Cetak Sdn. Bhd.  
No. 1, Jalan SB Jaya 15,  
Taman Industri SB Jaya,  
47000 Sungai Buloh, Selangor.

#### Langganan dan Belian Majalah Solusi

**018 - 304 8660**

[www.telagabiru.com.my](http://www.telagabiru.com.my)

#### RAKAN STRATEGIK

#### KONSEP DAN REKA LETAK



#### PENGISIAN



Manaj kami berdiri atas akidah Ahli Sunnah Wal Jamaah khususnya akidah Asy'ariah yang merupakan akidah utama umat Islam. Manakala dari sudut pengamalan mazhab, ulama bersepakat atas kesesuaian bertaklid kepada empat mazhab, khususnya Imam al-Sya'i'i, tetapi menolak bertaklid kepada mazhab lain ketika berhujah, seperti yang diaskan oleh Imam Ibn Hajar al-Haitami dan al-Bajuri.



# Mengubati Hati yang Gundah

ALLAH SWT BERFIRMAN:

مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَنْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَهْدِ قَلْبَهُ، وَاللَّهُ  
يَعْلَمُ كُلَّ شَيْءٍ عَلَيْهِمْ ﴿١١﴾

MAKSUDNYA: "TIDAK ADA SESUATU MUSIBAH YANG MENIMPA KECUALI DENGAN IZIN ALLAH. SESIAPA YANG BERIMAN KEPADA ALLAH, NESCAYA DIA AKAN MEMBERI PETUNJUK KEPADA HATINYA. ALLAH MAHA MENGETAHUI SEGALA SESUATU."

(SURAH AL-TAGHABUN 64: 11)



Ayat ini memberikan kaedah dan cara untuk kita mengubati hati dan jiwa yang gundah selepas menerima musibah.

## Bina Kepercayaan kepada Allah

Ayat di atas memberikan satu gambaran kepada kita bahawa:

- Setiap musibah yang menimpa diri, harta, anak atau keluarga merupakan **ketetapan Allah dan takdir-Nya**.
- Semua yang terjadi adalah dengan **ilmu Allah, izin-Nya dan direalisasikan dengan kehendak-Nya**.
- Setiap yang terjadi pasti ada **hikmahnya**.

Mentadabbur ayat (Allah Maha Mengetahui segala sesuatu) pula akan menjadikan kita tenang dan tenteram kerana kita memahami betapa luasnya ilmu Allah SWT. Kita juga akan merasai bahawa Dia lebih mengetahui apa yang terbaik untuk keadaan dan hati seorang hamba pada masa sekarang dan akan datang, dunia dan akhirat.

## Didik Hati Terima Takdir Allah yang Menyakitkan

Caranya adalah dengan sentiasa bersyukur dengan nikmat yang terlalu banyak diberikan oleh Allah. Apa sangatlah sedikit musibah yang diberikan berbanding nikmat yang tidak terhitung itu.

## Bina Keimanan yang Utuh kepada Allah

Supaya kita tidak lagi ragu bahawa apa yang Allah takdirkan adalah lebih baik daripada pilihan sendiri. Kita selalu berdoa kepada Allah untuk hajat

yang diinginkan. Jika Allah kurniakan, kita gembira hanya sekali. Namun jika sebaliknya, kita sepatutnya gembira berkali-kali. Hal ini disebabkan oleh keputusan yang pertama merupakan pilihan kita, manakala keputusan yang kedua pula merupakan pilihan Allah SWT.

## Di Sebalik Musibah Ada Hikmah

Hikmah dikurniakan sebagai hadiah paling besar dengan satu ujian. Hikmah hanya dapat ditempa oleh *mihnah*, didikan langsung daripada Allah SWT melalui ujian-Nya.

Jika tidak diuji, bagaimana hamba yang taat itu hendak mendapat pahala sabar, syukur, reda dan pemaaf? Ringkasnya, hikmah ialah kurniaan termahal di sebalik ujian yang melanda.

## Sabar, Berserah Diri dan Kuatkan Keimanan

Cara untuk membina kesabaran adalah dengan memperbanyak rasa syukur. Orang yang tidak bersyukur sukar untuk memperoleh sabar.

## Mengubah Persepsi Terhadap Musibah

Ujian bukanlah sesuatu yang negatif kerana Allah sentiasa mempunyai maksud-maksud yang baik di sebaliknya. Malah dalam keadaan berdosa sekalipun, ujian didatangkan sebagai satu wasilah pengampunan. Manakala dalam keadaan taat, ujian didatangkan untuk meningkatkan derjat seorang hamba-Nya. **S**

### DR. AZRUL AZLAN

- Pemegang Ijazah Kedoktoran bahasa Arab dari University of Jordan. Kini pensyarah di UIAM. Merupakan penulis Indahnya Hidup Bersyariat terbitan Telaga Biru.
- Hubungi beliau di: mohdazrulazlan@gmail.com

