



MINDA PEMBACA

KOMENTAR

AGAMA

SASTERA

KOLUMNIS

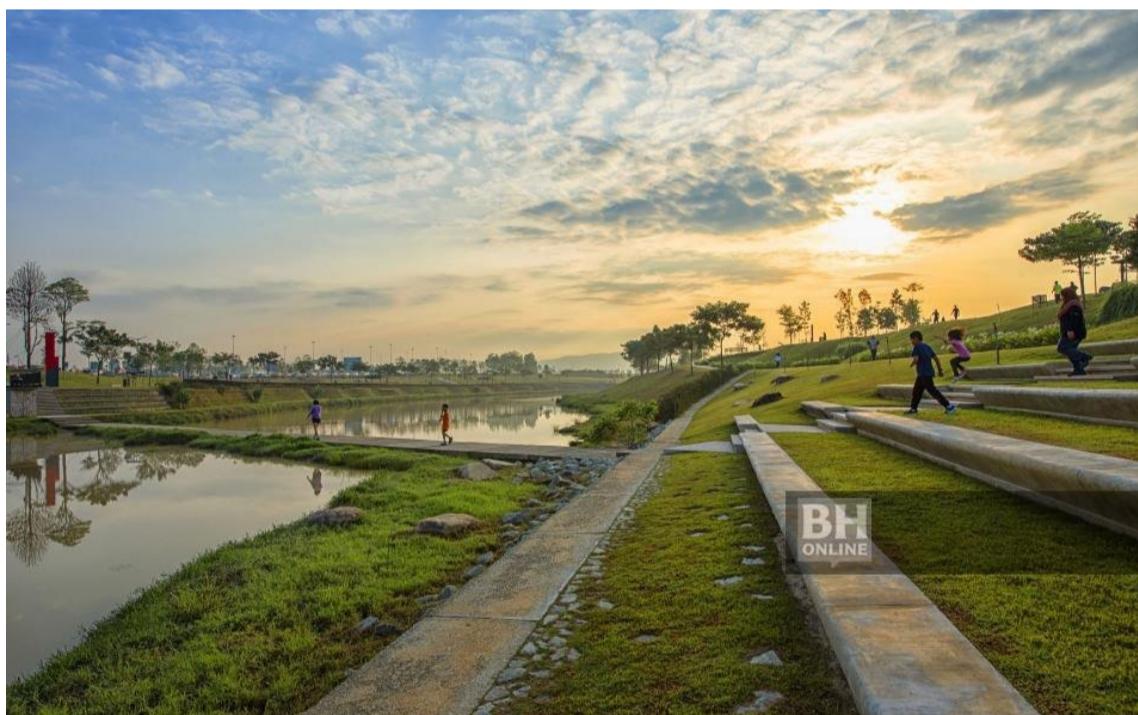
LAIN-LAIN (RENCANA)

Available on the iPhone
App StoreGET IT ON
Google Play

Isnin, 8 November 2021, 9:32am

Ruang hijau bandar 'terapi' kesihatan mental ketika pandemik

Oleh [Prof Madya Dr Mohd Ramzi Mohd Hussain](#) - November 6, 2021 @ 10:30am
bhrencana@bh.com.my



Taman bandar mampu meningkatkan kualiti hidup dan status kesihatan komuniti.

Ruang hijau bandar adalah landskap wajib dalam struktur bandar yang menyediakan persekitaran semula jadi, serta mempercepatkan peristiwa kehidupan lain.

Dengan pembandaran pesat dan penduduk bandar semakin meningkat, permintaan untuk hubungan dengan alam semula jadi dan kehidupan berkualiti tinggi untuk penduduk juga semakin meningkat.

Ruang hijau bandar dikaitkan pengurangan beberapa penyakit yang sangat berleluasa di banyak bandar dan sering menjadi sasaran program pencegahan berskala besar.

TERKINI

PILIHAN PEMBACA

- 3m [Mangsa banjir di Kedah berkurangan 681 orang](#)
- 4m [Conte yakin masa depan Spurs cerah](#)
- 19m [Jadikan tragedi letupan lori tangki pengajaran - Presiden Sierra Leone](#)
- 23m [Proses penamaan calon PRN Melaka dalam suasana norma baharu](#)
- 25m [Murid gembira, ibu bapa bimbang](#)
- 34m [Bomba bantu pindahkan lapan beranak](#)
- 52m [Atasi isu pencerobohan tanah Orang Asli](#)
- 59m [AS kembali buka sempadan selepas 20 bulan](#)



(<https://www.vodus.my/sync?syncType=1&partnerWebsiteId=1&articleId=3475&linkUrl=https://www.bhariani.com.my/rencana/komentar/2021/11/884222/ruang-hijau-bandar-terapi-kesihatan-mental-ketika-pandemik&host=www.bhariani.com.my>)

Apakah jantina anda?



Lelaki



Perempuan

VPoints: <https://vodus.my/sync?syncType=2&partnerWebsiteId=1&articleId=3475&linkUrl=https://www.bhariani.com.my/rencana/komentar/2021/11/884222/ruang-hijau-bandar-terapi-kesihatan-mental-ketika-pandemik&host=www.bhariani.com.my>

Lebih separuh penduduk dunia kini tinggal di kawasan bandar dan kadarnya akan meningkat dua pertiga menjelang 2050. Penduduk bandar akan mencapai 6.4 bilion menjelang 2050, didorong kadar pembandaran dan pertumbuhan penduduk yang tinggi.

DISYORKAN UNTUK ANDA

- Lebih 15,000 penjawat awam dapatkan kaunseling sejak PKP
- Kawasan hijau penting dalam perancangan bandar
- 'Pinda OSHA 1994, pupuk kesihatan mental'
- Pandang serius krisis mental kesan pandemik

Mengambil kira promosi kesihatan bandar, keperluan semakin meningkat untuk memahami hubungan kompleks antara ruang hijau bandar dan kesihatan, serta kesejahteraan manusia pada peringkat bandar.

Realitinya, pandemik mewujudkan 'penghadang' ketara terhadap tingkah laku sosial masyarakat kerana mereka dilarang memasuki tempat awam dan mesti menjaga jarak tertentu serta mengelakkan sentuhan fizikal. Ini mewujudkan pengasingan sosial dan kesunyian, serta membawa kesan negatif.

Ruang hijau bandar boleh menyediakan tempat untuk penduduk melakukan aktiviti luar secara selamat dan interaksi sosial dalam persekitaran hijau ketika wabak. Ia juga berfungsi sebagai penampang untuk mengekalkan kesihatan serta kualiti hidup yang menggalakkan.

Selain tujuan rekreasi, ruang hijau bandar juga menyediakan pelbagai peluang dari segi kesihatan awam, perpaduan komuniti dan kemampanan bandar.

Dalam krisis kesihatan dan pandemik global, ia jelas memberi manfaat kepada kesihatan mental dan fizikal manusia serta kesejahteraan sosial. Sebagai contoh, taman dan ruang hijau bandar ciri berharga yang menyokong penunjuk kesihatan ekologi seperti dasar dan amalan berorientasikan kemampanan kualiti udara dan air.

Persekitaran semula jadi dan ruang hijau yang boleh diakses memainkan



VAKSIN



ASEAN 3 jam yang lepas

[Video antivaksin kumpulan 'Healing the Divide' dipadam](#)



ASIA Nov 7, 2021 @ 2:12pm

[China tingkat kesiapsiagaan peranggi COVID-19](#)



AMERIKA Nov 7, 2021 @ 10:10am

[Mahkamah AS gantung sementara mandat vaksin sektor perniagaan](#)



AMERIKA Nov 6, 2021 @ 7:03am

[Mohon kelulusan Covaxin untuk usia 2-18 tahun di AS](#)



NASIONAL Nov 5, 2021 @ 6:33pm

[Syarat, jadual vaksinasi remaja perlu dimudahkan](#)



NASIONAL Nov 5, 2021 @ 5:37pm

[Remaja lengkap divaksin dibenar ke stadium - Hishammuddin](#)

TREN



(<https://www.bhariani.com.my/sync?syncType=1&partnerWebsiteId=1&partnerId=3475>)
hijau-bandar-terapi-kesihatan-mental-ketika-pandemik

Apakah jantina anda?



Lelaki



Perempuan

VPoints: (<https://vodus.my/sync?syncType=2&partnerWebsiteId=1&partnerId=3475>)
hijau-bandar-terapi-kesihatan-mental-ketika-pandemik&host=www.bhariani.com.my)

**LAIN-LAIN (RENCANA)**

Dis 14, 2020 @ 11:10am

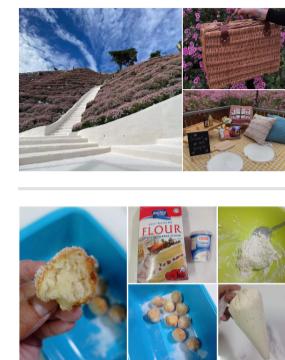
Model ekonomi donut daya tahan bandar pasca COVID-19**RENCANA** Feb 2, 2016 @ 6:38am**Kuala Lumpur peneraju agenda pembandaran ASEAN****DOHC 150cc...****Disyorkan untuk anda****Georgian English Country House Comes With 80...**

Mansion Global

Recommended by

**[Photos] This Wedding Photographer...**
[Photos] 10+ Wedding Fails That...
WhatTheFacts[Read More](#)**Ellen DeGeneres and Portia de Rossi Flipping...**
Tinjauan Bandingan**Move to Canada from Malaysia in Less Than One...**

ips.canadianvisa.org

[Read more](#)**Sekiranya anda mengalami sakit di pinggul dan...**
asiastory.news[Shop Now](#)**How Much Does it Cost to Renovate a Bathroom in...**
Bathroom Remodeling ...**See what full mouth dental implants may co...**
Dental Implants | Searc...**PERCUTIAN** Nov 5, 2021 @ 7:05pm
Nak Pergi Cameron Highlands Flora Park? Ini Perkara Wajib Tahu!**DAPUR** Nov 5, 2021 @ 12:15pm
Resepi Donut Ball 2 Bahan Tak Payah Uli. Simple & Gebu Sangat!

IKUTI KAMI DI:



BERITA
[BHPLUS](#)
[Nasional](#)
[Kes](#)
[Politik](#)
[Pendidikan](#)
[Wilayah](#)

SUKAN
[DUNIA](#)
[HIBURAN](#)
[BISNES](#)
[RENCANA](#)
[WANITA](#)
[HUJUNG MINGGU](#)

MULTIMEDIA
[Foto](#)
[BHTV](#)
[Infografik](#)

[LANGGA](#)
[Akhbar D](#)
[Akhbar B](#)

PERKHIDMATAN

<https://www.vodus.my/sync?syncType=partnerWebsite&partnerWebsiteId=38&publicationId=3475&channel=hijau-bandar-terapi-kesihatan-mental-ketika-pandemik>

Apakah jantina anda?

Lelaki



Perempuan