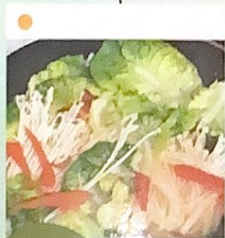
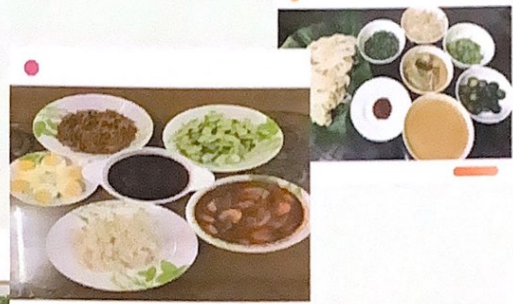




Dr. Nora'Azian Nahar

# 111 RESIPI

- *Pilihan Keluarga* -





# 111 Resipi Pilihan Keluarga

Cetakan Pertama 2021

© SYFE MANAGEMENT SDN BHD

**Hak cipta adalah terpelihara.** Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian buku ini dalam apa-apa jua bentuk dan cara, sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanikal, rakaman, dan cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada penerbit dan penulis. Perundingan tertakluk pada perkiraan bayaran yang munasabah berdasarkan harta intelek kandungan buku.

Perpustakaan Negara Malaysia      Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

**111 RESIPI PILIHAN KELUARGA**

ISBN 978-967-2496-68-7

1. Recipe Books    2. Judul 808.882

Diterbitkan Oleh :



**SYFE MANAGEMENT SDN BHD**

18-1, Jalan TU 42, Taman Tasik Utama, Ayer Keroh, 75450 Melaka.

WhatsApp: 019-7734174 o e-mel: [syfe.management@gmail.com](mailto:syfe.management@gmail.com)

Penyelenggara : Dr Nora Azian Nahar  
Reka bentuk dan percetakan : SYFE Management Sdn Bhd



# KANDUNGAN

## PRAKATA

vi

## ANEKA NASI

1.	Nasi Ayam DNA	2
2.	Nasi Beriani SuDin	4
3.	Nasi Butter Che Su, Ayam Din Goreng, Sup Kaki Ayam	6
4.	Nasi Dagang Mak Panching	9
5.	Nasi Ganja Fizal	10
6.	Nasi Goreng Ibu Mah	12
7.	Nasi Hujan Panas, Ayam Merah, Acar	14
8.	Nasi Kerabu Che Su	15
9.	Nasi Lemak Bonda	20
10.	Nasi Minyak Mak Gebiah	22

## LAUK-PAUK

1.	Asam Pedas Ibu	25
2.	Ayam Cili Merah	27
3.	Ayam 4 Fingers Eza	28
4.	Ayam Goreng Tepung Berempah	29
5.	Bawal / Kembung Tiga Rasa	30
6.	Gulai Opah Kiah	31
7.	Kambing Bakar Dean	32
8.	Kari Sotong Utara	33
9.	Kekapis Buttermilk	34
10.	Kupang Lemak Bawang Putih	35
11.	Kepah Ulala Goreng Pedas	36
12.	Kembung Percik	37
13.	Kerapu Masam Manis	38
14.	Ketam Bersos Cili	39
15.	Ketam Lemak Si Daun Kunyit	40
16.	Ketam Telur Masin	41
17.	Masak Lemak Telur Itik	43
18.	Paprik Udang	44
19.	Patin Tempoyak Kami	45
20.	Rendang Tok Mah	46
21.	Rendang Dendeng	48
22.	Sambal Kentang Ikan Bilis	49
23.	Sambal Sotong Berempah	50
24.	Siakap Al-Fisal	51
25.	Singgang Ayah Man	52
26.	Sotong Bakar Menangis Teresak	53
27.	Sotong Telur Masin	54
28.	Sup Daging Kambing Fizal	55



29.	Sup Herba Ayahanda	56
30.	Telur Payuh Kicap	57
31.	Tenggiri Kicap Berpantang	58
32.	Tom Yam Udang	59
33.	Udang Buttermilk Nemy	60
34.	Udang Galah Goreng Pedas	61
35.	Udang Lemak Cili Padi	62
36.	Ungkep Ayam Fisal	63

### SAYUR-SAYURAN

1.	Asparagus / Buncis Sos Tiram	65
2.	Bendi Goreng Telur	66
3.	Gulungan Daging dengan Enoki	67
4.	Jambu Golok <i>Rare</i>	68
5.	Kerabu Tauge Kerang Bombastik Gedebabom	69
6.	Lemak Labu KuSuka	70
7.	Pucuk Paku Lemak dan Goreng	71
8.	Sawi Bunga Goreng Ladna	72
9.	Sayur Campur Panggang	73
10.	Sup Cendawan Lyn	74
11.	Tauge Sempoi EzaSuka	75
12.	Tauhu Jepun Istimewa	76
13.	Terung Goreng KamiSuka	77
14.	Yau Pak Tam	78

### JUADAH ISTIMEWA

1.	Bihun Si Daun Kayu	80
2.	Bubur Nasik Kamik	82
3.	Bubur Pedas AniHam	84
4.	Burger Syaza Sedap	85
5.	Char Kuetiau Mail Lambung	86
6.	Japche Vegan	88
7.	Ketupat Nasi & Ketupat Palas	89
8.	Kuah Rojak (1kg) Fizal	90
9.	Laksa Gebuk Pahang	92
10.	Laksa Penang MakMah	94
11.	Laksa Sarawak AniAziz	97
12.	Lemang Pandan Hawa & Kelupis Miri	99
13.	Lontong Raya KamekTok	101
14.	Mi Bandung Muar	103
15.	Mi Kari Yoong	105
16.	Mi Kuah Kulim	106
17.	Pasta Ros Udang	108
18.	Pecal Tok MakYang	109
19.	Pulut Kuning, Rendang Ikan dan Kari Telur	110
20.	Rojak Campur Faisal	112



21.	Roti Jala Yan	
22.	Shakshuka	114
23.	Soto Begedil Eza Yong	115
24.	Spageti Aglio Olio EzaNa	116
25.	Steamboat Family Kob	119
		120

### KUIH-MUIH

1.	Apam Baghdad HaChik	123
2.	Bebola Keledek	125
3.	Bubur Campur Pisang Keledek	126
4.	Bubur Kacang & Bubur Jagung	127
5.	Cucur Udang Mak Rahimah	128
6.	Kek Batik Cadbury NEMY	129
7.	Kek Keju AniSarawak	130
8.	Ketupat Sotong	131
9.	Koktel Sumi Segera	132
10.	Kole Kacang Hawa	133
11.	Lompat Tikam Versi Kelantan	134
12.	Nekbat Mak Gebiah	135
13.	Pengat Pulut Durian Pak Aji	136
14.	Puding Karamel Menjadi Sangat	137
15.	Segumpal Dua Gumpal	138
16.	Tauhu Begedil Ayam SuNiZa	139
17.	Roti Canai Bang Long	141

### HIDANGAN RAYA

1.	Filamen Ketam	144
2.	Biskut BadamKu	146
3.	Biskut SampanKu	148
4.	Biskut Sarang Semut	151
5.	Tat NanasKu	152
6.	Popia Nestum Mira	153

### MINUMAN

1.	Cendol Ngah Hawa	155
2.	Jus Fiber Pak Akob	156
3.	Lai Chee Kang Din	157

## **111 Resipi Pilihan Keluarga Tradisi dan Moden Diadun Sekali**

Aneka nasi, pelbagai lauk, sayur-mayur, juadah istimewa, kuih-muih, hidangan raya dan minuman diadun di dalam buku ini. Resipi-resipi tradisional turun-temurun telah didokumentasikan hasil daripada perkongsian ahli keluarga yang tinggal di Pahang, Perak, Kelantan, Terengganu, Kedah, Perlis, Johor, dan Sarawak. **111 Resipi Pilihan Keluarga** merupakan senaskhah buku yang membongkar cara memasak perlu dimiliki oleh sesiapa sahaja terutama anak-anak dari Malaysia yang akan melanjutkan pelajaran ke luar negara yang pastinya merindukan air tangan daripada ahli keluarga. Buku ini juga sesuai dijadikan cenderamata kepada rakan-rakan di dalam dan di luar negara untuk mempromosikan makanan tradisional terutama makanan-makanan unik dari sesebuah negeri di Malaysia.

Buku ini memuatkan senarai ramuan dan peraturan untuk menyediakan makanan-makanan wajib disediakan semasa hari raya, majlis hari jadi, hari keluarga dan menu harian untuk mudah disediakan oleh ahli keluarga. Bagi menu-menu yang menjadi kesukaan anak-anak alaf ini kami telah melakukan inovasi yang patut disediakan oleh ibu-ibu untuk menggalakkan anak-anak makan sayur. Ramuan dan cara menyediakan bagi kuih-kuih tradisional yang hanya terdapat di Pekan Pahang juga telah kami muatkan untuk warga dunia menikmatinya dengan menyediakan sendiri. Selain itu, tujuan buku ini disediakan untuk mengekalkan resipi tradisional daripada nenek moyang kami yang telah hampir lenyap kerana peredaran zaman. Resipi biskut raya yang banyak menyimpan nostalgia juga kami muatkan di dalam buku ini untuk tatapan anak-anak generasi akan datang kerana semakin sukar ditemukan di pasaran.

Setiap juadah juga disajikan dengan pantun bagi membudayakan masyarakat Melayu yang kaya dengan pelbagai budaya. Sambil menyediakan hidangan ahli keluarga boleh melakukan aktiviti berpantun untuk menghidupkan budaya Melayu yang telah hampir lenyap ditelan zaman. Selain kami mengongsikan panduan untuk menyediakan bahan-bahan masakan, kami juga turut berkongsi petua orang tua-tua tentang sesuatu masakan itu kepada generasi akan datang semasa berpantang selepas bersalin. Buku yang sarat dengan maklumat ini wajar disimpan di setiap rumah untuk panduan dan merasai kenikmatan resipi-resipi yang dicipta oleh generasi dahulu dan sekarang.

**Mesti dan Pasti  
Percaya dan Bergaya  
Selamat dan Beruntung**

Persekitaran percetakan oleh:



SYFE MANAGEMENT SDN. BHD.  
10-1, Jalan TU 42, Taman Tasik Utama,  
75450 Ayer Keroh, Melaka  
E-MAIL: syfe.management@gmail.com

**RM 39.90**



9 789672 496687