

Dr Rozanizam Zakaria

# Psikologi Si kecil



50 Pesan Psikologi Anak-anak untuk Ibu Bapa

**PSIKOLOGI SI KECIL: 50 PESAN PSIKOLOGI UNTUK IBU BAPA** © 2020  
oleh WhiteCoat Group Sdn. Bhd.

Diterbitkan oleh:  
WhiteCoat Group Sdn. Bhd. (1330185-X)  
Level 6, Residensi Tribeca  
No. 215 Jalan Imbi 55100  
Kuala Lumpur, Malaysia

ISBN 978-967-18523-4-7

Hakcipta terpelihara.

Tiada bahagian daripada terbitan ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau ditukar dalam apa-apa bentuk atau dengan alat apa jua pun kecuali setelah mendapat kebenaran daripada pihak WhiteCoat Group Sdn. Bhd.

Hakcipta karya adalah milik para penulis. Segala cerita di dalam buku ini hanyalah rekaan semata-mata. Nama, watak, syarikat, tempat atau kejadian adalah berdasarkan imaginasi para penulis sendiri. Sekiranya terdapat persamaan, ia hanyalah kebetulan.

Cetakan pertama: Januari 2021

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Reka grafik muka depan: En. Ariff  
Reka buku dan layout: Abdul Halim  
Editor: Dr. Anwar Fazal

Untuk maklumat lanjut mengenai **PSIKOLOGI SI KECIL: 50 PESAN PSIKOLOGI UNTUK IBU BAPA** boleh lawati [www.whitecoat.com.my](http://www.whitecoat.com.my) atau hantarkan e-mail ke alamat [hello@whitecoat.com.my](mailto:hello@whitecoat.com.my)

Dicetak oleh:  
Ultimate Offset Printing PLT

# ISI KANDUNGAN

Pemberitahuan

Penghargaan

Pendahuluan: Di Sebalik Pintu Klinik

- Bab 1: Kenapa Bulan Ikut Kita?
- Bab 2: 4 Prinsip Asas Memahami Psikologi Anak-anak
- Bab 3: Terapi Psikologi vs "Sikologi"
- Bab 4: Bukan Salah Rasyid
- Bab 5: Terapi Pensil Warna
- Bab 6: Budak pun Boleh Sakit Jiwa
- Bab 7: 20 Sebab Anda Wajib Tahu
- Bab 8: Salah Ibu Mengandung?
- Bab 9: 6 Yang Harus Dimiliki
- Bab 10: Apabila Sel-Sel Otak Berhubung
- Bab 11: 4S Sebelum dan Selainnya
- Bab 12: 7 Sebab Anak Buat Perangai
- Bab 13: Apa yang Bowlby Nak Ajar Abi dan Ummy?

- Bab 14: "Ayah kat mana?"
- Bab 15: "Babah, kenapa...?"
- Bab 16: "Pandai anak ummi.."
- Bab 17: Kenapa Anak Suka Halang  
Televisyen?
- Bab 18: Belajar Dari Piaget
- Bab 19: "Asyik-asyik nak main!"
- Bab 20: Husnun Yang Takut Hujan
- Bab 21: Kisah Elsa dan Boboiboy Kuasa 3
- Bab 22: Tak Nak Berpisah
- Bab 23: Ummi Sakit Apa?
- Bab 24: Teknik Tutup Buku
- Bab 25: Deposit Emosi
- Bab 26: Balut Anak Dengan *Bubble Wrap*?
- Bab 27: 1 Campur 1 Sama Dengan 8?
- Bab 28: 7 Kesalahan Dalam Mendisiplin  
Anak
- Bab 29: Anak Berbohong
- Bab 30: Perang Saudara
- Bab 31: Cipta Momen 'Abi dan Anak' Anda
- Bab 32: Anak Bukan Robot

# BIODATA PENULIS

---

Dr Rozanizam Zakaria merupakan pakar psikiatri dan penolong profesor di Jabatan Psikiatri Universiti Islam Antarabangsa Malaysia (UIAM). Mendapat Ijazah Perubatan dari Universiti of Adelaide, Australia dan Sarjana Perubatan Psikiatri dari Universiti Sains Malaysia (USM). Beliau berpengalaman dalam bidang psikiatri dan kesihatan mental sejak 2009 serta pernah bertugas di pelbagai hospital di Australia dan juga Malaysia. Minat beliau dalam kesihatan mental kanak-kanak dan remaja mendorong beliau menyalurkan perkhidmatan

# Psikologi si kecil

Setiap anak tidak datang dengan manual dan tiada butang reset sekiranya kita tersilap. Namun ini tidak bermaksud anda perlu redah perjalanan ini dalam gelap.

Jika anda tidak tahu dari mana hendak bermula, memahami "Psikologi Si Kecil" boleh dijadikan langkah pertama. Ia adalah penunjuk jalan agar kita tahu di mana sempadan dan ke mana haluan.

Buku ini bukan untuk ibu bapa yang hendak menjadi sempurna, tetapi untuk mereka yang mahu belajar menjadi ibu bapa yang lebih baik pada setiap hari dan masa yang bersisa.



ISBN 978 - 967 - 18523 - 4 - 7



9 789671 852347

[www.whitecoat.com.my](http://www.whitecoat.com.my)