

Authors: Mossad Abdelhak Shaban Mohamed<sup>1</sup>, Mohamed Abdelaziz Hasan El-Naem<sup>2</sup>, Muhamad Azamin Anuar<sup>3</sup>,  
Syed Abdul Khaliq Bin Syed Abd Hamid<sup>4</sup>, Mohamed Abdulwahab Mohamed Saad<sup>5</sup>

1. Assoc Prof of Paediatrics. KOM, International Islamic University Malaysia, 2. Asst prof KOP, International Islamic University Malaysia, 3. Asst prof KOM, International Islamic University Malaysia, 4. Asst prof KOM, International Islamic University Malaysia, 5. Lecturer of Arabic Language and Memorization of Quran, UNIZA

## فوائد الإرشاد النفسي الديني من منظور إسلامي

- أسلوب توجيه وإرشاد وتربية وتعليم ، يقوم على معرفة الفرد لنفسه ولدينه ولربه والقيم الروحية والأخلاقية
- وجوب التداوي وانه ما انزل الله من داء الا انزل له دواء علمه من علمه وجهله من جهله
- فسألوا اهل الذكر ان كنتم لاتعلمون -مراجعة الاخصائيين
- تنمية القدرات الروحية والمادية
- عدم الياس او القنوت من روح الله
- لدي الفريق الطبي الكثير من العطاء حتي للامراض التي ليس لها شفاء معلوم حتي الان
- مفهوم البلاء في الاسلام انه اختبار وان من رضي فله الرض
- انما يوفي الصابرون اجرهم بغير حساب لانهم يصبرون بغير حساب
- التعامل مع الافكار الغير منطقية-زيادة الوعي
- تقليل انشغال الفرد بالماضي والتركيز علي الحاضر
- حل الصراعات الداخلية للشخص
- لوم النفس لسس هو المنهج القويم-معرفة الذات-قبول الذات-قبول القدر
- تنمية الشعور بالمسؤولية
- تكوين معني الحياة
- المساعدة علي ضبط النفس
- تعديل السلوك

## أسس الإرشاد النفسي الديني من منظور إسلامي

- الاستفادة مما جاء في القرآن الكريم والسنة النبوية من قيم ومفاهيم دينية
- الأخذ بما توصل إليه علم النفس الحديث في مجال الإرشاد والتوجيه
- الاستفادة من التراث الإسلامي، وما تركه علماء المسلمين من آراء ونظريات نفسية في الإرشاد والتربية الصحيحة
- قابلية السلوك للتعديل والتغيير ، فالإنسان هو المخلوق الوحيد الذي يملك خاصية التفكير السليم
- التدرج في تعديل السلوك ، والعمل ببدا الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر
- النظرة الموضوعية للأفكار

## المراجع

- 1 أبو شهبة ، هناء يحيى(2007). السنة النبوية وتوجيه المسلم إلى الصحة النفسية. جامعة اليرموك: مؤتمر السنة النبوية والدراسات المعاصرة. الأردن
- 2 الجسماني ، عبد العلي(1996م). علم النفس القرآني والتهديب الوجداني. دار الأندلس الإسكندرية ، ط1
- 3 وي ، عبد الرحمن محمد(2002م). الهدي الإسلامي والصحة النفسية. دار المناهل للطباعة والنشر والتوزيع ، بيروت ، ط1. ص

## الكلمات الدالة

الإرشاد الطبي و الإرشاد الروحي، صحة الطفل

## EFFECTIVE MEDICAL COUNSELLING WILL RESULT IN.

- Better patient understanding of their illness.
- Available investigations and treatment of the illness.
- Improved compliance/adherence.
- Reduced incidence of adverse events.
- Improved quality of life.
- A better strategy for patients to handle any expectations.

## COMMUNICATION SKILLS

- Verbal Language, Tone, Volume, Speed, Simple, easy to understand.
- Avoid medical jargon, Prefer own patient language.
- Caring, assuring.
- Avoid high volume.
- Ideally, in a quiet, private setting.
- A moderate clear message in a logical sequence helps the patient understand.
- 50% of message is received in Non-Verbal manner, Body language, Dressing, Distance.
- Eye contact, Facial expression, show empathy on situation or feelings.



## STEPS DURING COUNSELLING

- Preparing for session: Skill & Knowledge of patient medical records.
- Opening the session: make the patient comfortable Greetings followed by intro & state objective of meeting, Open ended questions.
- Actual Counselling session: in simple language.
- Closing the session: simple question, review.

**Empathy understand another person's emotions and feelings.** Supporting and making people feel better about them. Exercise self-control. showing concern. Show sensitivity by looking at their facial expressions. Give a simple sign of affection. Empathic listens with the intend to understand how the speaker feels and, his emotion. show emotions free from judgment and criticisms. Discuss and Share responses.

## المقدمة

اثناء مرض الطفل يحتاج الاهل إلي من يعطيهم من وقته، يستمع اليهم، بحنو عليهم، يتفهمهم، يرشدهم تجاه الحالة الصحية، ثم يذكرهم بمنهج الاسلام القويم في التعامل مع البلاء. وهذا الدور الارشادي مطلوب في كل الأحوال خاصة عند الأمراض الشديدة او المزمنة او التي تحتاج إلي مزيد من الأبحاث لتأكيد التشخيص. إن اتقان وحرفية هذا الارشاد يدعو إلي الاطمئنان والتقبل واعتدال الصحة النفسية للأم والاب

## موضوع البحث

تقييم اثر الارشاد الطبي والروحي للفريق الطبي اثناء مرض الطفل ومردوده علي الصحة النفسية للام والاب ومقارنته بالارشاد الطبي منفردا

الهدف من الدراسة هو مقارنة الارشاد الطبي والروحي مجتمعين وبين الارشاد الطبي منفردا اثناء مرض الطفل ومردوده علي الصحة النفسية للام والاب

## منهج الدراسة

مقارنة بين مجموعتين الاولى ستقوم بعمل استبيان يشتمل علي عناصر الإرشاد الطبي فقط. أما المجموعة الثانية فستقوم بعمل استبيان يشتمل علي عناصر الإرشاد الطبي والروحي التي يقوم بها الفريق المعالج من طبيب أو تمريض أو طالب الطب أثناء التعامل مع المريض في قسم الاطفال

## الكيفية

استبيان قياسي للفريق الطبي عن عناصر الإرشاد الطبي او الطبي والروحي ودرجة توصيلها للأهل في قسم الاطفال بالجامعة بعد اخذ الموافقة الاخلاقية الطبية. و استبيان اخر لتحديد درجة الاستيعاب للحالة وتفصيلها ومعدل القلق او الخوف او اعتلال الصحة النفسية لدي الأم والأب

## القسم

قسم الاطفال بالجامعة الاسلامية العالمية بماليزيا

## حجم العينة

العدد 200 حالة تشتمل علي جميع انواع الحالات من حادة او مزمنة وهل يمكن شفاءها او تحتاج الي علاجا تريخيا. ستقسم العدد الي مجموعتين دراسة مزدوجة اعمي 100 حالة في كل مجموعة . سنقوم بالمقارنة مرة عند الدخول واخرى عند الخروج في الحالات الحادة . أما في الحالات المزمنة فسنقوم بإضافة متابعة بعد الخروج خلال ثلاثة أشهر

## الاحصاء والبيان

سنقوم بعمل إحصاء متقدم لتحديد درجة الأداء الفريق الطبي واثر ذلك علي الاب والام في مجموعتي الدراسة وفي النهاية نستطيع مقارنة النتائج في المجموعتين واثر ذلك علي الصحة النفسية للأم والاب ويمكن استخدام مقياس DASS

## سؤال البحث

هل اضافة الارشاد الروحي الي الارشاد الطبي يقلل من معدل الاضطرابات النفسية لدي الأم والأب