

TAJUK 4: KEBURUKAN DAN RISIKO KEPADA IBU DAN BAYI YANG TIDAK DIBERI SUSU IBU



Promosi dan Sokongan Penyusuan Susu Ibu Latihan Penyusuan Susu Ibu Untuk Anggota Kesihatan Bukan Klinikal

ADAPTASI PANDUAN RINGKAS
PELAKSANAAN INISIATIF HOSPITAL RAKAN BAYI (SEKSYEN 2)
KRITERIA BARU WHO/ UNICEF 2009

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA 2013



UNIT HOSPITAL RAKAN BAYI
SULTAN AHMAD SHAH MEDICAL CENTRE @IIUM



LEADING THE WAY
KHALĪFAH • AMĀNAH • IQRA' • RAHMATAN LIL-ĀLAMĪN





Polisi Penyusuan Susu Ibu Malaysia



Semua ibu digalakkan menyusui anaknya dengan susu ibu sahaja dari lahir sehingga berumur enam bulan dan meneruskannya sehingga mencapai umur dua tahun. Makanan pelengkap perlu diberikan mulai umur enam bulan

Ini bermakna dari lahir hingga 6 bulan bayi:-

- diberi susu ibu sahaja.
- tidak perlu air atau susu tambahan.
- tidak perlu makanan pelengkap.


Kementerian Kesihatan Malaysia

Sudah tahu?

- Polisi Kebangsaan Penyusuan Susu ibu
 - Kepentingan penyusuan ibu

Keburukan dan risiko tidak memberi susu ibu?

• Mempunyai risiko yang lebih tinggi untuk :-

1. Masalah jangkitan seperti :

- jangkitan usus
- jangkitan sistem pernafasan
- jangkitan telinga
- jangkitan salur kencing

2. Ekzema dan lain-lain alahan

3. Keradangan usus besar yang serius (necrotising enterocolitis) bagi bayi pramatang



4. Perkembangan IQ yang lebih rendah

5. Diabetes mellitus

6. Obesiti

7. Kematian bayi dan kanak-kanak di peringkat awal usia

8. Pembentukan rahang dan pertumbuhan gigi yang tidak sempurna

9. Kurang sel darah merah (anemia)

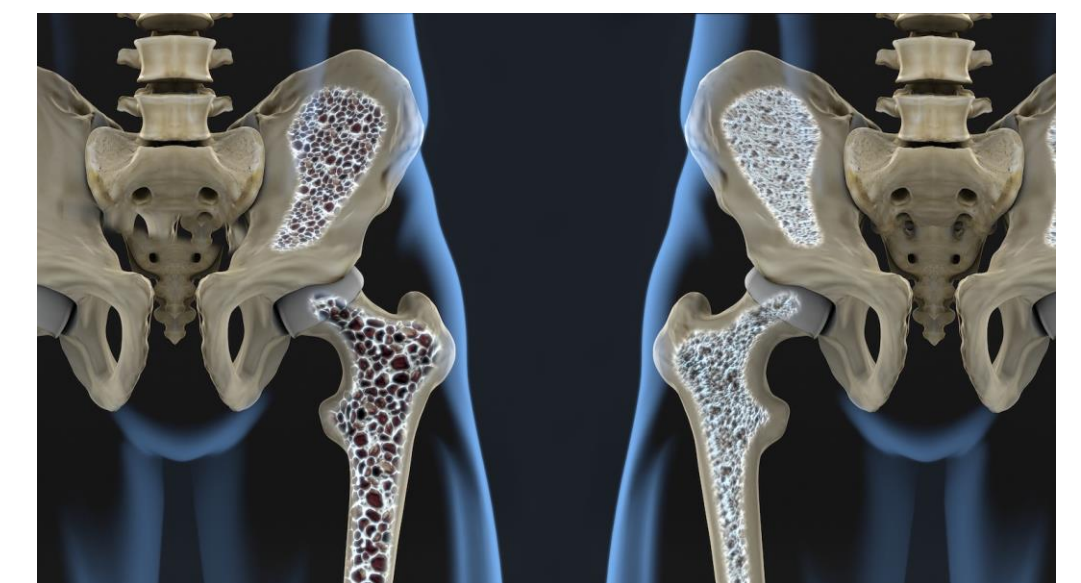


Pengekalan lemak badan yang terkumpul semasa hamil meningkatkan risiko obesiti



Meningkatkan risiko barah payudara dan barah ovari

Kerapuhan tulang (osteoporosis) di usia tua



- Tidak mengandungi antibodi
- Bayi lebih cenderung mendapat jangkitan
- Kurang zat makanan jika tidak disediakan dengan betul.
- Ibu memerlukan bekalan air bersih untuk penyediaan
- Mudah tercemar



- Sabun perlu untuk membasuh peralatan bayi.
- Bayi kurang kecerdasan otak
- Memerlukan banyak masa untuk penyediaan pada setiap penyusuan.
- Perlu mempunyai wang yang cukup untuk membeli.

- Contoh :
 - Seorang bayi memerlukan 40 tin (500 gm) untuk 6 bulan pertama.
 - RM 45 / tin.
- Berapa RM untuk 12 bulan?
- Berapa Rm untuk 1 bulan?





ANDA ADA SOALAN?



Langkah-langkah yang perlu di ambil oleh anggota kesihatan bagi mengatasi kecenderungan ibu yang masih menyusukan bayi daripada beralih kepada penggunaan susu formula

• Sewaktu Penjagaan Kehamilan

- Anggota kesihatan membincangkan kebaikan dan pengurusan penyusuan susu ibu
- Termasuk sentuhan awal kulit ke kulit
- Pada lawatan seterusnya bincang dengan lebih mendalam termasuk apa saja kebimbangan

- **Sewaktu kelahiran di hospital atau rumah**
 - bayi diletakkan atas dada ibu sejurus selepas dilahirkan untuk sentuhan kulit awal
 - bayi digalakkan bergerak ke payudara untuk pelekapan dan penghisapan

- **Selepas kelahiran 1 : dalam masa 24 jam**
 - Ini harus dilakukan dalam masa 6 jam selepas kelahiran di hospital @ hari pertama jika dilahirkan di rumah
 - Anggota kesihatan perlu memberi khidmat nasihat dan memberi bantuan cara posisi dan pelekapan yang betul dan penghisapan yang berkesan.
 - Beritahu ibu tentang kumpulan sokongan dan bantuan susulan yang ada

•Selepas kelahiran 2 : hari 2-4

- anggota kesihatan memeriksa keadaan ibu dan bayi
- membuat susulan tentang lawatan sebelumnya,perhatikan penyusuan susu ibu
- Menasihatkan ibu tentang apa-apa kesukaran yang di hadapi
- Menggalakan penyusuan secara eksklusif

- Selepas kelahiran 3 : hari 5-8
 - anggota kesihatan memeriksa keadaan ibu dan bayi
 - Membuat susulan tentang lawatan sebelumnya perhatikan penyusuan susu ibu
 - Menasihatkan ibu tentang apa-apa kesukaran yang di hadapi
 - Menggalakan penyusuan secara eksklusif

- **Selepas kelahiran 4 : antara hari 10 ke 20**
 - Anggota kesihatan memeriksa keadaan ibu dan bayi
 - Membuat susulan tentang lawatan sebelumnya perhatikan penyusuan susu ibu
 - Menasihatkan ibu tentang apa-apa kesukaran yang dihadapi
 - Menggalakan penyusuan secara eksklusif

•Selepas kelahiran 5 : antara minggu 6 dan 8

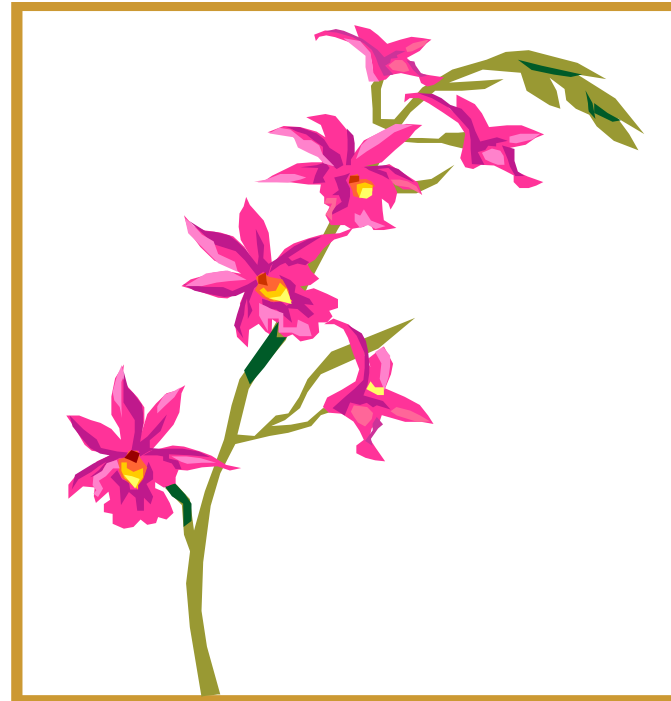
- Boleh dilakukan selepas 6 minggu kelahiran
- Anggota kesihatan memeriksa keadaan ibu dan bayi
- Membuat susulan tentang lawatan sebelumnya, perhatikan penyusuan susu ibu
- Menasihatkan ibu tentang apa-apa kesukaran yang di hadapi
- Menggalakan penyusuan secara eksklusif

•Selepas 2 bulan

- Lawatan susulan bagi penilaian kesihatan, perkembangan dan imunisasi
- Atau apabila ibu dan bayi datang untuk masalah kesihatan atau perancang keluarga
- Menasihatkan ibu tentang apa-apa kesukaran yang di hadapi
- Menggalakkan penyusuan secara eksklusif sehingga bayi berumur 6 bulan
- Ibu yang HIV positif perlu dirujuk untuk khidmat nasihat secara perseorangan mengikut polisi Malaysia



PENYUSUAN SUSU IBU ADALAH TERBAIK!



Terima
kasih

shutterstock.com · 1785439349