



MUDAH DAN PRAKTIKAL

**21 TIPS
MENJAYAKAN
PENYUSUAN
KETIKA
BERPANTANG**

**PENYUSUAN ITU SATU FITRAH BUAT IBU DAN
BAYI**



DR NURJASMINE AIDA

TIPS MENJAYAKAN PENYUSUAN KETIKA BERPANTANG

©NURJASMINE AIDA JAMANI 2020

Hak Cipta Terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan mana-mana bahagian daripada terbitan ini dalam apa jua bentuk dan cara sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanikal, rakaman dan sebagainya sebelum mendapat izin bertulis daripada pemilik hak cipta terlebih dahulu.

Perpustakaan Negara Data Pengkatalogan -dalam Penerbitan

Nurjasmine Aida Jamani, Dr
21 Tips Menjayakan Penyusuan Ketika Bepantang
e-ISBN: 978-967-18286-01
1.Breastfeeding

Diterbitkan oleh:
Nurjasmine Aida Jamani
Emel: mine@yahoo.com

ISI KANDUNGAN

Prakata	3
Profil Penulis	4
Pendahuluan	5
Bab 1: Kenapa perlu menyusu?	7
Bab 2: Persediaan Sebelum Hamil	19
Bab 3: Persediaan Ketika Hamil	21
Bab 4: Selepas Kelahiran	23
Bab 5: Kembali ke Rumah	39
Rumusan	50