

**眼健力**  
 Association of Malaysian  
 OPTOMETRISTS  
 VISION 2020

 Text by Dr. Norsham Ahmad  
 Translated by Ceci  
 myhealth@revonmedia.com  
 Photos Revon Media Team, 123RF


## 自闭症与眼部健康

# 自闭症为何“视而不见”



Dr. Norsham Ahmad 诺珊医生拥有英国利亚斯金大学博士学位。2018年起，担任马来西亚关丹分校视光学与视觉科学部主管职位。她是一名讲师，亦是该部门小儿科和特殊需求儿童视光学诊所专科医生。育有5名孩子，其中两名是自闭症儿。

### 如何评估自闭儿的视力

无法专注和无法给予反应的自闭症儿，固会对视力评估形成一定的挑战。然而，父母其实不必过于担心，每名视光师都经过合格的职业培训，有办法迎合各类孩子的需求，因此视力检查可从孩子1岁就开始。

在大多数的情况下，自闭症儿都需要适当的眼镜，视光师将根据测眼膜术或睫状肌麻痹验光术(如有需要)的临床评估成果为他们配制眼镜，这些检测一般上都不需要自闭症儿给予任何反应，因此父母不必担心。

值得一提的是，屈光不正的问题如果置之不理，可能会演变成斜视和懒惰眼。对于自闭症儿而言，视力在所有的介入治疗中都扮演着十分重要的角色。任何视力模糊和不明确的问题若不获调整，将影响治疗效果。其它视觉功能，比如彩色视觉和眼睛健康，对自闭症儿而言，也非常重要。

视光师将根据测试和技术进行特定的调整，以便为自闭症儿带来正常的视觉效果，越早发掘他们的视力异常问题，便可及早给予视觉介入，进而提高他们的康复潜能。



自闭症本身并不理解何为视力模糊，自然不会向其父母申诉这个问题。如果一名自闭症儿的沟通能力很差，有关父母要发现孩子的视力问题则会变得更加困难。

— Dr. Norsham Ahmad

众所周知，自闭症儿一般上目光散漫、与其他人没有眼神交流，视觉刺激反应迟钝，好像“视而不见”，这除了是自闭症的特征，父母可能会忽略的是，自闭症儿也可能面对视力问题，导致他们无法很好地理解所见到的事物。

迄今，自闭症的病因仍是一个谜，小男孩患上自闭症的比率比小女孩高。尽管如此，一些研究学者认为，脑部神经发展失衡，加上基因和非基因，以及/或环境因素影响，是造成自闭症的其中导因。

一般上，自闭症儿无法与其他人沟通交流，缺乏社交技能，以及会重复地进行同样的动作。早在婴儿6个月大时，如果宝宝面无表情、没有眼神交流，宝宝就有可能是一名自闭症儿。但是，仍需等幼儿长大至约2岁，才能进行适当和正确的评估。

自闭症，并无法痊愈，属于一辈子的情感知觉障碍，然而，及早介入，可帮助加强自闭症儿的日常自理能力和社交能力。由于自闭症儿无法很好地表达本身的情感，大部分的介入治疗都以图画和玩具为主，而视力就扮演了很重要的角色。

### 正视自闭儿的视力问题

基本上，视觉系统分为两个部分，即视觉系统(眼球)和视觉信息处理站(脑袋)。视觉系统负责在视网膜提供清晰的影像，而这将通过视觉神经线传送至大脑，而大脑将尝试理解我们所见到的东西。

如果视觉系统有异常，将导致视力模糊。虽然与正常的小孩相比，自闭症儿基本上未有特定的视力异常问题，但一些研究显示，这群自闭症儿小孩面对屈光不正、斜视和懒惰眼问题的比例比较高。

这主要是因为自闭症儿的父母未带他们进行适当的视力检查。此外，自闭症儿本身并不理解何为视力模糊，自然不会向其父母申诉这个问题。如果一名自闭症儿的沟通能力很差，有关父母要发现孩子的视力问题则会变得更加困难。

此外，自闭症儿与别人没有眼神交流或对周遭的事物不理不睬，导致他们的父母很难确定，孩子是面对视力问题，或那是自闭症儿本身的行为倾向。因此，我鼓励父母每年至少带孩子进行视力检查一次。

身为一名母亲，我能理解有关父母因为自闭症儿的一些异常行为，比如沟通能力差和无法表达自己的情感与想法，所以并不愿意带孩子去进行视力检查。

### 头脑也会导致视力欠佳

有时候，一些自闭症儿虽然拥有健康的视觉系统(眼球)，但视觉信号处理站(头脑)却受损。这些自闭症儿的脑袋无法有效地诠释或理解有关视觉信号，虽然能看得清楚，他们却不了解所看到的事物。再次，早期介入治疗，对确保他们在视觉，及其它技能，包括语言、听觉和功能掌握都会有很大的正面效果。

即使不完全了解他们所看到的东西，他们也有权力拥有清晰的视力。需知道，自闭症并不是一种残疾，这些孩子只是看世界的眼光有所不同。

最后，我有意再次强调，通过视力检查，我们可以及早发现自闭症儿所面对的视力问题，许多自闭症儿中心和特殊儿童班负责人都应该与当地验光师合作，为自闭症儿进行视觉检验。—— [转译自]

## 全新的视野 让你掌握自己的高光时刻

无论你的视力矫正需求是什么，ACUVUE® 隐形眼镜能让你随心而动，做真实的自己。

ACUVUE® 最值得信赖的品牌  
全球眼睛保健专业人士的认可。

