ASAS PEMBINAAN

Taman Terapeutik

JAMILAH OTHMAN
NURHAYATI ABDUL MALIK
NOR ADEENA RASLEE

45
A
7

IIUM Press

LIBRARY
INTERNATIONAL ISLAMIC UNIVERSITY MALAYSIA

ASAS PEMBINAAN

Taman Terapeutik

Jamilah Othman
Nurhayati Abdul Malek
Nor Adeena Raslee

IIUM Press
Gombak • 2017
http://www.iium.edu.my

Copy No: 11100395856
Initial.Date: AMR : 13/8/18
Location: M

First Edition, 2017
©IIUM Press, IIUM
IIUM Press is a member of the Majlis Penerbitan IlmiahMalaysia – MAPIM
(Malaysian Scholarly Publishing Council)

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced,stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means,electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without any prior written permission of the publisher.

Perpustakaan Negara Malaysia Cataloguing-in-Publication Data

Jamilah Othman
Asas Pembinaan Taman Terapeutik/Jamilah Othman
Nurhayati Abdul Malek, Nor Adeena Raslee.
Bibliography: page
ISBN 978-967-418-417-9
1. Gardens-- Design. 2. Gardening--Therapeutic use. I. Nurhayati Abdul Malek. II. Nor Adeena Raslee. III. Judul.
712

Published by
IIUM Press
International Islamic University Malaysia
P.O. Box 10, 50728 Kuala Lumpur, Malaysia
Tel: +603-6196 5014; Fax: +603-6196 4862/6298

Printed in Malaysia by
Reka Cetak Sdn. Bhd.
12, Jalan Jemuju Empat 16/13D
Seksyen 16, 40200 Shah Alam
Selangor Darul Ehsan
www.rekacetak.com

16/8/18 zi
zAN
24.8.18 - mab

fp
SB
472.45
J32A
2017

Kandungan

Jadual & Gambar ... vii
Prakata ... xi
Pendahuluan ... xii
Penghargaan... xv

Bab 1 Pengertian Taman Terapeutik
Pengenalan ... 1
Manfaat Taman Terapeutik ... 11
Warna dan Penerapan Ekologi dalam Taman Terapeutik ... 14
Kesimpulan ... 22

Bab 2 Taman Terapeutik Berkonsepkan Estetika, Aromatik dan Istirahat
Pengenalan ... 25
Taman Terapeutik Berkonsep Estetika ... 25
Taman Terapeutik Berkonsep Aromatik ... 30
Taman Terapeutik Berkonsep Istirahat ... 31
Tujuan Kajian ... 35
Sesuaikah Taman Terapeutik Diterapkan dalam Seni Bina Tempatan? ... 35
Kepentingan Nilai Estetika dari Perspektif Psikologi ... 37
Kepentingan Taman Terapeutik kepada Kanak-Kanak ... 40
Teori-Teori Berkaitan Kepentingan Alam Semula Jadi ... 41
Penyaluran Tenaga Dalaman ... 43
Pandangan Gestalt ... 44
Persepsi Warna ... 46
Kesimpulan ... 48

Bab 3 Kedudukan Taman Terapeutik dalam Seni Bina
Pengenalan ... 51
Seni Visual yang Kontroversi ... 54
Kesedaran Taman Terapeutik dalam Seni Bina ... 60
Kesimpulan ... 63

Bab 4 Kesesuaian Taman Terapeutik di Landskap Awam
Pengenalan ... 65
Cadangan Membina Taman Terapeutik di Landskap Awam ... 65
Mengindahkan Bandar dengan Konsep Kehijauan ... 71
Taman Terapeutik Kanak-Kanak ... 73

Kesimpulan ... 76
Rujukan... 77
Indeks... 79

JAMILAH OTHMAN kini bertugas sebagai pensyarah di Jabatan Senibina Landskap, Kulliyah Senibina dan Rekabentuk Persekitaran, IIUM. Beliau memperoleh Ijazah Sarjana Muda Senibina (Bachelor of Architecture) dari Texas Tech University at Lubbock, Texas, U.S.A. Beliau juga memperoleh Ijazah Sarjana Senibina Landskap (Master of Landscape Architecture) dan PhD dari Universiti Putra Malaysia.

NURHAYATI ABDUL MALIK merupakan seorang Pensyarah Kanan di Pusat Pengajian Senibina Landskap, Universiti Teknologi mara (UiTM). Beliau juga merupakan bekas Pembantu Profesor di Kulliyah Senibina dan Rekabentuk Persekitaran atau KAED, Universiti Islam Antarabangsa Malaysia dari 2001 hingga 2015. Beliau memperoleh Ijazah Kedoktoran dari Universiti Putra Malaysia (UPM) dalam bidang pengurusan Taman dan Rekreasi. Beliau juga memegang Ijazah Sarjana dari University of South Australia (UniSA) dalam bidang Pengurusan dan Perancangan Rekreasi dan juga Ijazah Sarjana Muda (Kepujian) dalam Senibina Landskap dari Universiti Teknologi MARA (UiTM).

NOR ADEENA RASLEE adalah pelajar siswazah dari Universiti Putra Malaysia dalam bidang Pengurusan Taman dan Rekreasi, Fakulti Perhutanan, Universiti Putra Malaysia. Beliau memiliki Ijazah Sarjana Muda (Kepujian) Senibina Landskap dari Universiti Islam Antarabangsa Malaysia. Berbekalkan kebolehan untuk berkomunikasi dalam 5 bahasa, beliau telah terpilih sebahai penerima Biasiswa Erasmus Mundus (MAHEVA) pada tahun 2011 di mana beliau telah menyambung pengajian sarjananya di Universitat Autonoma de Barcelona, Barcelona, Sepanyol selama 17 tahun.

ASAS PEMBINAAN Taman Terapeutik

Kesedaran yang menyeluruh mengenai kebaikan taman terapeutik dapat membantu pembinaan lebih banyak taman bagi keperluan orang awam. Selain dari landskap hospital dan pusat kesihatan, pembinaan ini perlu dilangsungkan ke pelbagai landskap awam yang lain. Kesedaran yang kurang tentang manfaat taman yang seperti ini berlaku kerana kekurangan dana, inisiatif dari pihak yang berwajib serta maklumat mengenainya. Dilihat pembinaan taman terapeutik hanya terbatas kepada landskap hospital. Jika senario ini dapat diperluaskan ke landskap-landskap awam seperti rumah kediaman, pusat membeli-belah, hentian rehat di lebuhraya, rumah kebajikan warga tua dan kawasan perindustrian, tentunya kehijauan ruang dan rawatan terapi dapat dijadikan konsep pemulihan kesihatan yang menyeluruh di samping mengindahkan persekitaran. Di samping dapat mengindahkan ruang landskap, masyarakat juga boleh menghayati eleman alam yang merupakan antara ciri-ciri penting dalam terapi pengubatan. Keindahan, kesegaran dan kemampuan memulihkan kesihatan yang terdapat di dalam taman terapeutik boleh mendorong dan membantu masyarakat untuk mencintai alam sekitar, meningkatkan kesedaran memelihara keaslian alam dan meningkatkan lagi kualiti hidup. Buku ini memaparkan beberapa teori estetik, persepsi dan psikologi tingkahlaku yang menunjukkan peranan seni bina landskap yang perlu ditinjau dan dikaji kembali. Gabungan ilmu di kalangan pencinta alam, pengamal perubatan, arkitek, perancang bandar, pakar psikologi ataupun pencipta seni visual dilihat mampu mencetuskan idea yang lebih praktikal dan berkesan. Falsafah *Yin dan Yang* serta konsep Taman *Zen* telah dijelaskan bagi menyokong teori-teori yang disebut tadi. Di samping menyedarkan manusia untuk kembali menghayati hakikat terapeutik dari sumber alam, sokongan dari pihak berwajib tidaklah kurang pentingnya.

ISBN: 978-967-418-417-9
9 789674 184179

IIUM Press
Tel : +603 6196 5014 / 6196 5004
Fax : +603 6196 4862 / 6196 6298
Email : iiumbookshop@iium.edu.my
Website : http://iiumpress.iium.edu.my/bookshop