

# KELUARGA SAKINAH

*Membentuk Keluarga Bahagia  
Seiring Redha-NYA*



**PROF. DATO' DR. SIDEK BABA**

**HAK CIPTA TERPELIHARA**

Tiada bahagian daripada terbitan ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau ditukar dalam apa-apa bentuk atau dengan alat apa jua pun, kecuali setelah mendapat kebenaran daripada ALAF 21 SDN. BHD.

**JAMINAN KEPUASAN TERPELIHARA**

Sekiranya terdapat sebarang kesilapan percetakan, sila kembalikan kepada kami untuk diganti dengan naskhah yang baru. Sebarang pertanyaan atau kemusykilan, sila hubungi kami di talian 03-5511 8820/21 atau e-mel [alaf@alaf21.com.my](mailto:alaf@alaf21.com.my)

*Editor • Fuad Mansor*

*Rekabentuk Kulit • Baharin Abd. Hamid*

*Tipografi & Rekabentuk • Suhairi Mohd Yusuf*

Perpustakaan Negara Malaysia · Data-Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Sidek Baba, 1946-  
Keluarga Sakinah / Sidek Baba.  
ISBN 978-983-124-495-1

1. Marriage-Religious aspect-Islam. 2. Husband and wife. 3. Family-  
Religious aspects-Islam. I. Judul.  
297.557

*Diterbitkan & diedarkan oleh:*

**ALAF 21 SDN. BHD.**

Lot 12, Persiaran Kemajuan 16/16,  
Seksyen 16, 40200 Shah Alam Selangor.  
Tel: 03-5511 8821/20 • Faks: 03-5511 3817  
Co No: 276419M • AJL No: 931283  
Laman web: [www.alaf21.com.my](http://www.alaf21.com.my)  
E-mel: [alaf@alaf21.com.my](mailto:alaf@alaf21.com.my)

*Dicetak oleh:*

**Dasar Cetak**

**DASAR CETAK (M) SDN. BHD.**

Lot 7, Persiaran Selangor, Seksyen 15,  
40200 Shah Alam, Selangor.  
Tel: 03-5510 6636 • Faks: 03-5510 6637

**ALAF 21**



# Kandungan

<b>PRAKATA</b>	<b>3</b>
<i>Bab 1</i> MAKSUD DIJADIKAN MANUSIA BERPASANG-PASANGAN	5
<i>Bab 2</i> PERSPEKTIF BARAT MENGENAI BERPASANG-PASANGAN	10
<i>Bab 3</i> MENGAPA BERKELUARGA	15
<i>Bab 4</i> KELUARGA YANG FITRAH	20
<i>Bab 5</i> PENYIMPANGAN DARI KELUARGA	26
<i>Bab 6</i> KEMBALI KEPADA KELUARGA	31
<i>Bab 7</i> PERSIAPAN MENJADI IBU DAN AYAH	37
<i>Bab 8</i> MEMBINA RUMAH TANGGA	42
<i>Bab 9</i> KETERAMPILAN KEIBUBAPAAN	47
<i>Bab 10</i> ANAK-ANAK ADALAH ZURIAT MASA DEPAN	53
<i>Bab 11</i> IBU BAPA DAN BIMBINGAN BERFIKIR	59
<i>Bab 12</i> IBU BAPA DAN BIMBINGAN HATI	64
<i>Bab 13</i> IBU BAPA DAN BIMBINGAN TELADAN	70
<i>Bab 14</i> IBU SEJATI MEMBENTUK PERIBADI	75
<i>Bab 15</i> PENGARUH BAPA MEMBENTUK WATAK ANAK-ANAK	80
<i>Bab 16</i> IBU BAPA WAJIB DISAYANGI	87

<i>Bab 17</i>	MENDIDIK ANAK LELAKI	92
<i>Bab 18</i>	IBU BAPA MODEL EMOSI SIHAT	97
<i>Bab 19</i>	MEMBAHAGI MASA DENGAN BIJAKSANA	102
<i>Bab 20</i>	BERKOMUNIKASI DENGAN ANAK-ANAK	107
<i>Bab 21</i>	BELAIAN DAN KASIH SAYANG	113
<i>Bab 22</i>	MEMBIMBING DAN MENDIDIK	118
<i>Bab 23</i>	MEMBAIKI KESILAPAN ANAK-ANAK	123
<i>Bab 24</i>	MENGHARGAI ANAK-ANAK YANG BERJAYA	128
<i>Bab 25</i>	MENGHUKUM ANAK-ANAK	133
<i>Bab 26</i>	KEMANJAAN YANG DIBERI	138
<i>Bab 27</i>	DIRI SEBAGAI SUMBER TELADAN	143
<i>Bab 28</i>	KELUARGA DAN KUALITI PENDIDIKAN	148
<i>Bab 29</i>	BENTUK ANAK BERBUDI BAHASA	153
<i>Bab 30</i>	AKAR SEBAB PENYAKIT REMAJA	158
<i>Bab 31</i>	KITA DAN KRISIS IDENTITI	163
<i>Bab 32</i>	MEMBANGUN JIWA MERDEKA	171
<i>Bab 33</i>	SUAMI ISTERI DAN KELUARGA SEJAHTERA	179
<i>Bab 34</i>	MEMBANGUN PERIBADI UNGGUL	187
<i>Bab 35</i>	KEKEBALAN DIRI ANAK-ANAK	192
<i>Bab 36</i>	MUTIARA YANG HILANG	197
<i>Bab 37</i>	BEBAN GENERASI YANG PERLU DIGALAS	202
<i>Bab 38</i>	PENDEKATAN INTEGRATIF MEMBANGUN GENERASI MUDA	207
<i>Bab 39</i>	KELUARGA SAKINAH	212
<i>Bab 40</i>	MENINGGALKAN ANAK-ANAK YANG SOLEH	216



# Prakata

**K**ELUARGA Sakinah adalah himpunan rencana pendek yang disiarkan oleh majalah dan akhbar tempatan. Ia bermaksud memberi fahaman asas tentang faktor-faktor binaan keluarga dan menghasilkan zuriat contoh supaya generasi penerus umat Islam terdiri daripada anak-anak yang memiliki kewibawaan.

Terlalu banyak cabaran yang diperkatakan terhadap anak-anak pada hari ini. Seseengahnya berjaya, namun begitu ramai pula yang tewas di tahap pembentukan dan pengukuhan. Akar sebab kepada isu ini ialah kembali kepada keluarga. Maksud berkeluarga dan membina keluarga adalah tidak sama. Peranan suami isteri dan ibu bapa adalah suatu kesinambungan yang sifatnya saling melengkapi.

Amat penting masa berkualiti ibu bapa diperuntukkan kepada anak-anak yang memerlukan perhatian dan kasih sayang. Anak-anak di tahap awal perlu dibimbing,

### *Keluarga Sakinah*

diasuh dan dipedomani dengan contoh teladan yang baik. Kemanjaan yang berpada-pada dan ketegasan memberikan jalur hidup yang sehat supaya anak-anak terbentuk watak dan peribadinya dalam iklim keluarga yang merangsang perubahan yang positif.

Oleh itu Keluarga Sakinah merupakan catatan ringkas penulis bermaksud menyumbang kepada khazanah pengalaman, pengetahuan dan cara yang serasi serta berguna untuk melahirkan keluarga bahagia dan berjaya.



# Bab 1

## MAKSUD DIJADIKAN MANUSIA BERPASANG-PASANGAN

---

Akal dan nafsu umpamanya adalah amat penting bagi seseorang manusia. Tanpa akal manusia tidak boleh berfikir. Tanpa keupayaan berfikir tentu tidak datang ilmu. Tanpa ilmu tentu manusia hilang petunjuk dalam hidup.

**A**L-QURAN memberikan asas yang jelas mengenai semangat kesalingan yang perlu dalam membina keluarga sejahtera. Surah al Hujurat: ayat 13 memberikan asas kekenalan atau *'litaarrafu'* terhadap maksud diciptakan lelaki dan perempuan. Surah as Syura: ayat 2 membawa maksud "ALLAH menjadikan daripada kamu (lelaki) pasangan-pasangan kamu (wanita)." Dalam surah an Nahl: ayat 97, ALLAH berfirman, "Bahawa sesiapa yang melakukan kebaikan daripada lelaki dan

# KELUARGA SAKINAH



Prof. Dato' Dr. Sidek Baba dilahirkan di Kg.Pulau, Masjid Tanah, Melaka pada 12 Jun 1946. Prospek kerjayanya bermula saat beliau menggenggam Sijil Perguruan di MPSI, Tg. Malim, kemudiannya memperolehi Ijazah Sarjana Muda (Kepujian), Pengajian Melayu, Universiti Malaya, Diploma Pengajian Islam, UKM, Sarjana Pendidikan Berbanding di Universiti Indiana, Bloomington, USA dan Ijazah Doktor Pendidikan dalam Dasar Pendidikan di Universiti Northern Illinois, USA.

Pernah menjadi pendidik selama 18 tahun, pegawai dan pensyarah di Institut Aminuddin Baki, Timbalan Dekan dan Dekan Pusat Matrikulasi, UIAM, Pemangku Dekan Ilmu Wahyu dan Sains Kemanusiaan dan Timbalan Rektor Hal Ehwal pelajar dan Disiplin, UIAM. Kini, beliau menjawat jawatan sebagai Profesor Pendidikan di UIAM.



Sem. Malaysia RM10.00  
Sabah/Sarawak RM13.00

HORIZON  
MINDA

