

MODUL PASCAPERKAHWINAN ISLAM

Syurga Cinta

Diterbitkan Oleh :

**JABATAN KEMAJUAN ISLAM MALAYSIA
BAHAGIAN KELUARGA SOSIAL DAN KOMUNITI**

www.islam.gov.my

Cetakan Pertama 2015

Hak Cipta Terpelihara

ISBN 978 983 042 583 2

Hak Cipta Terpelihara tidak dibenarkan mengeluarkan mana – mana bahagian, artikel, ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa juga bentuk dan dengan cara apa jua sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada penerbit Ketua Pengarah, Jabatan Kemajuan Islam Malaysia, Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan, 62519 Putrajaya.

Rekabentuk Oleh :

IFTITAH MEDIA

C-05-04, Aras 5, Blok C, Taman Dagang Business Center
68000 Ampang Jaya
Selangor Darul Ehsan.

Tel : 03-4256 7081 / 019-2636 506 Faks : 03-4266 7081

Emel : iftitahmedia@yahoo.com

Kandungan

05	Sinopsis Modul
09	Panduan Kepada Fasilitator dan Penceramah
13	Jadual Kursus
15	Taklimat Kursus
17	Modul Sesi Ceramah
18	• Pengurusan Kesihatan Keluarga
35	• Pengurusan Kewangan Keluarga
57	• Motivasi dan Pengurusan Psikologi
73	• Pengurusan Stres Melalui Ibadah Dalam Rumahtangga
105	Modul Sesi Riadah
	• Riadah - Senaman
119	Modul Solat - Solat Sunat Dhuha
123	Modul Latihan Dalam Kumpulan (LDK)
124	• <i>Ice Breaking</i>
131	• LDK 1 : Kenali Diri
143	• LDK 2 : Masam-masam Manis
161	• LDK 3 : Akujanji
166	Senarai Jawatankuasa Teknikal Penyedia dan Penyemak Modul
171	Rujukan

OBJEKTIF MODUL

Modul Pascaperkahwinan Islam ini dibangunkan bertujuan untuk :

- Memberi kesedaran / motivasi tentang peranan dan tanggungjawab suami isteri / ibu bapa yang sebenar bagi mewujudkan sebuah keluarga bahagia.
- Memberi pendedahan teknik dan kemahiran suami isteri dalam menguruskan soal-soal kehidupan berumahtangga.
- Meningkatkan dan memantapkan institusi keluarga ke arah menyumbang pencapaian yang cemerlang dalam pembangunan masyarakat dan negara.

KANDUNGAN MODUL

Modul ini mengandungi :

1. Modul & Manual Sesi Ceramah
 - Pengurusan Kesihatan Keluarga
 - Pengurusan Kewangan Keluarga
 - Motivasi & Pengurusan Psikologi
 - Pengurusan Stres Melalui Ibadah dalam Rumahtangga
 - Riadah - Senaman
2. Modul Latihan Dalam Kumpulan (LDK)
 - *Ice Breaking*
 - LDK 1 : Kenali Diri
 - LDK 2 : Masam-masam Manis
 - LDK 3 : Azam dan AkujANJI

KAEDAH PELAKSANAAN

Pelaksanaan Modul ini menggunakan beberapa kaedah antaranya :

1. Ceramah
2. Perbincangan
3. Latihan Dalam Kumpulan (LDK)
4. Tugas
5. Pembentangan
6. Soal Jawab

PESERTA

Pasangan suami isteri dengan usia perkahwinan 21 tahun ke atas.

PENCERAMAH & FASILITATOR

Penceramah HENDAKLAH :

1. Memiliki Ijazah dalam bidang-bidang berkaitan; atau
2. Mempunyai pengetahuan dan pengalaman dalam bidang yang berkaitan; dan
3. Telah mengikuti Kursus Asas Penceramah Modul Pascaperkahwinan Islam.

Fasilitator HENDAKLAH :

1. Mempunyai pengetahuan dan pengalaman dalam bidang yang berkaitan.
2. Telah mengikuti Kursus Asas Fasilitator Modul Pascaperkahwinan Islam.

PANDUAN PELAKSANAAN MODUL

Modul ini hendaklah digunakan sepenuhnya oleh Fasilitator / Penceramah, walaubagaimanapun Fasilitator / Penceramah boleh menambahbaik mana-mana kandungan Modul serta memberikan contoh-contoh lain yang bersesuaian dengan keperluan peserta bagi mencapai objektif Modul ini.

PENAUNG

Y.Bhg. Dato' Haji Othman bin Mustapha
Ketua Pengarah
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

PENASIHAT

Y.Bhg. Dato' Haji Razali bin Haji Shahabudin
Timbalan Ketua Pengarah (Pembangunan Insan)
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

KETUA PENYELARAS

Y.Bhg. Tuan Halim bin Ahmad
Pengarah Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

JAWATANKUASA TEKNIKAL PENYEDIAAN MODUL

Puan Hajjah Saimah binti Mukhtar
Pengarah Bahagian Pembangunan Insan
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Tuan Haji Zakuan bin Sawai
Timbalan Ketua Pegawai Eksekutif
Majlis Agama Islam Wilayah Persekutuan (MAIWP)

Encik Bukhari bin Md. Akhir
Ketua Penolong Pengarah (Kanan)
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Encik Ab Khawi bin Che Abd. Rahman
Ketua Penolong Pengarah Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Puan Sabariah binti Salleh
Ketua Penolong Pengarah Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Dr. Abdul Ghaffar bin Surip
Ketua Penolong Pengarah
Kementerian Komunikasi & Multimedia (KKMM)

Puan Haslinda binti Lukman
Penolong Pengarah (Kanan) Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Puan Nor Hayati Mohamad Nor
Penolong Pengarah (Kanan) Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Puan Zaedah binti Abu Bakar
Penolong Pengarah (Kanan) Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Puan Rosnahni binti Ismail
Penolong Pengarah Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Tuan Haji Sabarudin bin Hasan
Ketua Penolong Pengarah Kanan
Jabatan Agama Islam Wilayah Persekutuan Labuan

Ustaz Ab. Halim bin Adam
Penolong Pegawai (Kanan)
Jabatan Hal Ehwal Agama Islam Negeri Kedah

Dr. Safiah binti Bahrin
Ketua Penolong Pengarah (Kanan)
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga,
Kementerian Kesihatan Malaysia

Dr. Nik Rubiah binti Nik Abdul Rashid
Ketua Penolong Pengarah (Kanan)
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga,
Kementerian Kesihatan Malaysia

Dr. Majdah binti Mohamed
Ketua Penolong Pengarah (Kanan)
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga,
Kementerian Kesihatan Malaysia

Puan Norizan Mashtah bt Mardan
Ketua Penyelia Jururawat
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga,
Kementerian Kesihatan Malaysia

Encik Mohd Shafiq bin Mohd Khan
Penolong Pengarah Bahagian Pembangunan Sukan
Kementerian Belia dan Sukan (KBS)

Encik Mohd Hafdzam bin Osman
Penolong Pengarah Bahagian Pembangunan Sukan
Kementerian Belia dan Sukan (KBS)

Encik Mohd Izzady bin Abd Lah
Penolong Pengarah Bahagian Pembangunan Sukan
Kementerian Belia dan Sukan (KBS)

Puan Aleah binti Mohammad
Terapis Sukan
Institut Sukan Negara
Kementerian Belia dan Sukan (KBS)

Dr. Hajah Rusni binti Abd. Ghani
Ketua Penolong Pengarah Bahagian Psikologi
Jabatan Perkhidmatan Awam

Puan Aida Fitrina bt Ruslan
Penolong Pengarah Bahagian Psikologi
Jabatan Perkhidmatan Awam

Encik Adnan Anan bin Abdullah
Jabatan Komplians dan Pengurusan Risiko
Agensi Kaunseling dan Pengurusan Kredit (AKPK)

Puan Nor Akmar binti Yaakub
Jabatan Pendidikan Kewangan
Agensi Kaunseling dan Pengurusan Kredit (AKPK)

Dr. Sofiah binti Samsuddin
Pensyarah Jabatan Al-Quran dan Sunnah
Universiti Islam Antarabangsa

Dr. Normi bt Abd Malek
Pensyarah Undang-undang Keluarga
Universiti Islam Antarabangsa

Puan Zatu Amni binti Mohamed
Pembantu Penyelidik 1
Universiti Islam Antarabangsa

Encik Nazrul Affandi bin Jani
Pembantu Penyelidik 2
Universiti Islam Antarabangsa

Dr. Md Sa'aid bin Sailan
Konsultan Kewangan
Dr Saaid Global Consulting (DSGC)

Perjalanan hidup yang indah adalah apabila kita mampu berbagi,
bukan menikmatinya sendiri... apatah lagi menyombongkan diri...



جاءتكم بآيات من ربكم
JABATAN KEMAJUAN ISLAM MALAYSIA

