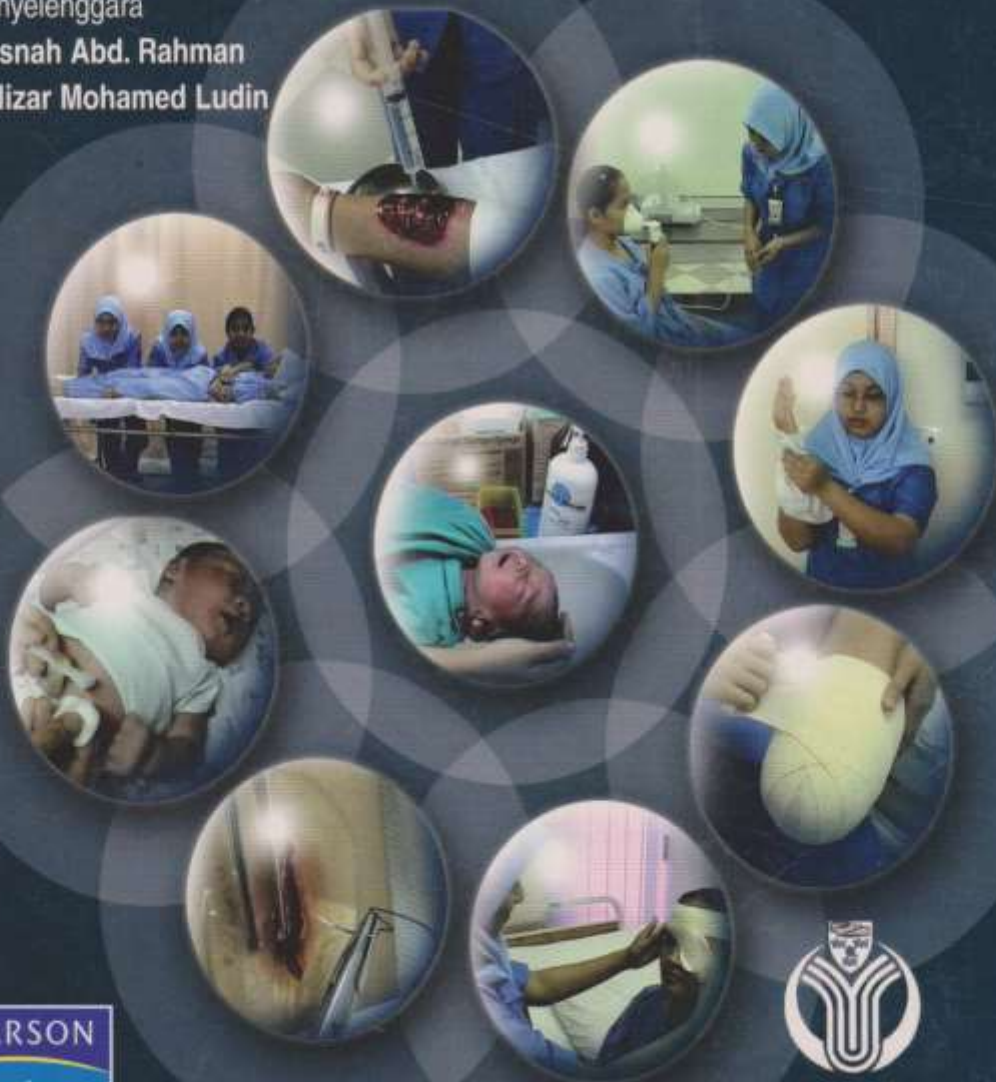


PROSEDUR KEJURURAWATAN menggunakan Proses Kejururawatan

Penyelenggara
Rasnah Abd. Rahman
Salizar Mohamed Ludin



PEARSON
Prentice
Hall



Kolej Kejururawatan
Pusat Perubatan Universiti Malaya

Diterbitkan oleh

Prentice Hall

Pearson Malaysia Sdn. Bhd. (4409W)

Lot 2, Jalan 215, Off Jalan Templer,

46050 Petaling Jaya,

Selangor, Malaysia

Tel: 03-77820466 Fax: 03-77853435

Pejabat-pejabat Pearson di Asia: *Bangkok, Beijing, Hong Kong, Jakarta, Manila, Kuala Lumpur, New Delhi, Seoul, Singapore, Taipei, Tokyo.*

Dicetak di Malaysia, DIM

ISBN 983-2639-68-9

Cetakan Pertama 2005

Prosedur Kejururawatan menggunakan Proses Kejururawatan
Penyelenggara: Rasnah Abd. Rahman, Salizar Mohamed Ludin

Hakcipta © 2005 Pearson Malaysia Sdn. Bhd.

Hak Cipta Terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian artikel, ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa jua bentuk dan dengan cara apa jua sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada penerbit.



Kandungan

Sains Kejururawatan

Prosedur 1:	Posisi	
	1.1	Rekumben 1
	1.2	Lateral 4
	1.3	Fowler's 8
	1.4	Kardiak 11
	1.5	Pron/Semi pron 13
	1.6	Dorsal 17
	1.7	Trendelenburg 19
Prosedur 2:	Mengangkat dan mengalihkan klien	
	2.1	Mendudukkan klien dari katil ke kerusi/kerusi roda 21
	2.2	(a) Mengangkat klien dengan cara <i>Australian lift</i> – ke bahagian atas katil 24
		(b) Mengangkat klien dengan cara <i>Australian lift</i> – dari katil ke kerusi/kerusi roda atau sebaliknya 26
	2.3	Mengangkat dengan 3 orang jururawat (<i>3 man's lift</i>) 29
Prosedur 3:	Memasang cadar katil	
	3.1	Katil basik 32
	3.2	Sisi ke sisi 34
	3.3	Atas ke bawah 37
Prosedur 4:	Penjagaan mulut	40
Prosedur 5:	Memberi dan mengeluarkan <i>bedpan</i>	43
Prosedur 6:	Penjagaan perineum	46
Prosedur 7:	Pencucian rambut	49
Prosedur 8:	Rawatan kutu rambut	53
Prosedur 9:	Pemotongan kuku dan penjagaan kaki	55
Prosedur 10:	Mandilap	59
Prosedur 11:	Mencuci tangan asepsis medikal	64
Prosedur 12:	Mencuci tangan asepsis surgikal	67
Prosedur 13:	Memakai dan menanggalkan sarung tangan steril	71
Prosedur 14:	Memakai dan menanggalkan gaun	76
Prosedur 15:	Memakai dan menanggalkan <i>face mask</i>	79
Prosedur 16:	Rawatan tempat tekanan	81

Sains Kejururawatan

1. Posisi
 - 1.1 Rekumben
 - 1.2 Lateral
 - 1.3 Fowler's
 - 1.4 Kardiak
 - 1.5 Pron/semi pron
 - 1.6 Dorsal
 - 1.7 Trendelenburg
2. Mengangkat dan mengalihkan klien
 - 2.1 (a) Dari katil ke kerusi
(b) Kerusi ke katil
 - 2.2 (a) Cara Australian (atas katil)
(b) Ke kerusi
 - 2.3 Cara tiga orang
3. Memasang cadar katil
 - 3.1 Katil basik
 - 3.2 Sisi ke sisi
 - 3.3 Atas ke bawah
4. Penjagaan mulut
5. Memberi dan mengeluarkan *bedpan*
6. Penjagaan perineum
7. Pencucian rambut
8. Rawatan kutu rambut
9. Pemetongan kuku dan penjagaan kaki
10. Mandilap
11. Mencuci tangan aseptis medikal
12. Mencuci tangan aseptis surgikal
13. Memakai dan menanggalkan sarung tangan steril
14. Memakai dan menanggalkan gaun
15. Memakai dan menanggalkan *face mask*
16. Rawatan tempat tekanan
17. Mengukur tinggi
18. Menimbang berat
19. Mengambil suhu badan
 - 19.1 Oral
 - 19.2 Aksila
 - 19.3 Rektal
20. Mengira dan merekod nadi
21. Mengira denyutan apikal (*Apex Beat*)
22. Mengira kadar pernafasan
23. Mengambil tekanan darah
24. Tuam sejuk
25. Tuam panas
26. Mandilap suhu
27. Menyuap klien yang tidak bermaya
28. Mengambil spesimen.
 - 28.1 Darah untuk kultur dan sensitiviti
 - 28.2 Urin untuk kultur dan sensitiviti
 - (a) Klien yang berambulasi
 - (b) Klien tidak berdaya, tanpa kateter salur kencing
 - (c) Klien dengan kateter salur kencing
 - 28.3 Urin 24 jam
 - 28.4 Swab untuk kultur dan sensitiviti
 - 28.5 Mengambil spesimen feces
 - 28.6 Kahak untuk kultur dan sensitiviti
29. Pemberian enema
 - 29.1 Tahanan
 - 29.2 Evakuan (enema air/air sabun)
30. Memasukkan supositori
31. Memasukkan tiub kentut
32. Pencucian kolon/rektum
33. Terapi oksigen
34. Mengapan mayat
35. Memasukkan tiub nasogastrik
36. Memberi makanan melalui tiub:
 - 36.1 Nasogastrik
 - (a) Berterusan
 - (b) Berkala
 - 36.2 Gastrostomi atau Jejunostomi (berkala)
37. Pengkateteran pundi kencing

PROSEDUR KEJURURAWATAN menggunakan Proses Kejururawatan

Buku **Prosedur Kejururawatan: menggunakan proses kejururawatan** ini merupakan edisi terkini yang dihasilkan oleh tenaga pengajar di Sekolah Kejururawatan, Pusat Perubatan Universiti Malaya. Buku ini menerangkan secara terperinci prosedur kejururawatan yang betul dan teratur.

Setiap prosedur yang ditatacarakan akan melalui empat peringkat utama iaitu *Penilaian awal (assessment)*, *Perancangan*, *Implementasi* dan *Penilaian akhir*. Setiap peringkat ini penting kepada setiap jururawat agar prosedur yang dijalankan tepat dan teratur.

Teradapat 110 prosedur yang dihuraikan di dalam buku ini yang merangkumi bidang-bidang:

- Sains Kejururawatan
- Farmakologi
- Medikal
- Surgikal
- Mata, Telinga, Hidung dan Kerongkong
- Ortopedik
- Obstetrik
- Pediatrik
- Kesihatan Masyarakat
- Rawatan Rapi
- Ginekologi
- Dewan Bedah
- Kemalangan dan Kecemasan

