

تَدَبُّر

TADABBUR CENTRE

Bukan
MENGALAH,
Hanya
BERSANDAR
SEKETIKA

Catatan Jiwa Saat Keterbatasan Menjadi Jalan Pulang

لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ

Jangan berputus asa dari
rahmat Allah SWT
(Surah Al-Zumar 39 : 53)

AZRUL AZLAN

BUKAN MENGALAH, HANYA BERSANDAR SEKETIKA

Cetakan Pertama: Mei 2025

Diterbitkan dan
Diedarkan oleh:



TADABBUR CENTRE SDN BHD (1233482-M)

Tingkat 2, Kompleks, Surau al Sobah,
Jalan 3/4, Seksyen 3,
43650 Bandar Baru Bangi, Selangor
No.Tel: +603 8928 0617 / +6018 257 4617

Email: tadabburcentre@gmail.com

Laman Web: www.tadabburcentre.com

Laman Facebook: Tadabbur Centre

Instagram: @tadabbur_centre

Tiktok: @tadabbur_centre

X: @tadabbur_centre

Dicetak oleh:

BOOKHERO SDN. BHD.

Kompleks Diamond, 703G,
Jalan Medan, Seksyen 1,
43650 Bandar Baru Bangi, Selangor

Pruf & Editor Bahasa:

Nur Atiqah Binti Mohd Razin

Reka Bentuk Kulit &

Farizun Amrod Bin Saad

Reka Letak Isi:

Promosi & Pemasaran:

Tim Tadabbur Centre

Hak Cipta Terpelihara

Tidak dibenarkan mengeluarkan mana-mana bahagian isi kandungan buku ini termasuk artikel, ilustrasi dan foto dalam apa-apa jua bentuk atau cara sekalipun sama ada fotokopi, mekanik, rakaman, cetakan elektronik atau cara-cara lain tanpa terlebih dahulu mendapat izin bertulis daripada TADABBUR CENTRE SDN.BHD.



Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Perpustakaan Negara Malaysia

Rekod katalog untuk buku ini boleh didapati
dari Perpustakaan Negara Malaysia

ISBN 978-629-95240-2-1

Kandungan

vii	Pendahuluan	51	Harapan di Sebalik Air Mata
1	Jalan Kembali Melalui Kehilangan	57	Antara Luka dan Harapan
7	Menyembuh Luka Konflik	63	Keteguhan di Tengah Godaan
13	Kasih Dalam Kehilangan	68	Kebahagiaan di Sebalik Jeriji
19	Kekuatan di Sebalik Penghinaan	75	Cahaya di Sebalik Kegelapan Kehilangan
24	Penolakan Bukan Pengakhiran	80	Penolakan Bukan Kegagalan
29	Kasih Tanpa Kompromi	85	Air Mata di Pinggir Sungai
34	Pengorbanan yang Menyembuhkan Jiwa	92	Jangan Bimbang, Allah SWT Ada Bersama
40	Air Mata di Padang Tandus		
46	Kasih yang Tidak Tergadai		

99	Antara Kemarahan dan Harapan	182	Antara Kesedihan dan Kekuatan Cinta
105	Ketika Tiada Jalan Keluar	187	Ketika Hidayah Bukan Milik Kita
111	Kekuatan di Dalam Kegelapan	193	Tangisan Cinta dan Reda
117	Harapan di Tengah Ketiadaan	198	Nikmat Al-Kawthar yang Mendamaikan
123	Keteguhan Hati Seorang Ibu	203	Antara Fitnah dan Hikmah
130	Ketabahan Ketika Dunia Menghakimi	208	Keterbatasan yang Ditegur
136	Keterbatasan Adalah Permulaan Kehidupan	214	Air Mata Uhud
142	Membuka Jalan yang Ditutup	220	Ketenangan di Sebalik Kehilangan
148	Bertahan Dalam Keterbatasan	225	Keberanian yang Mengukir Jalan Indah
154	Berhenti Sejenak dan Berikan Ruang	231	Merawat Hati yang Luka
160	Ruang Untuk Memahami dan Menerima Diri	236	Ketika Air Mata Berubah Menjadi Hikmah
165	Pelajaran Untuk Hati yang Terluka	242	Fitnah yang Menggoncang Langit
171	Tenang di Sebalik Kurma dan Air	247	Kehilangan Bukan Pengakhiran
177	Tiada Keluhan, Hanya Kesyukuran	252	Ketika Emosi Mengatasi Prinsip
		257	Penutup
		262	Rujukan

Bukan
MENGALAH,
Hanya
BERSANDAR
SEKETIKA

Buku ini adalah sebuah perjalanan jiwa untuk menemukan kekuatan dalam kelemahan, harapan dalam kesedihan dan makna di sebalik kehilangan.

Apabila menyedari keterbatasan sebagai peluang untuk bergantung sepenuhnya kepada Allah SWT, setiap kehilangan menjadi peluang untuk membina ketahanan spiritual dan mental.

Carilah ketenangan di tengah badai ujian, galilah rahmat Allah SWT yang tiada bertepi dan selamilah makna mendalam di sebalik setiap kehilangan. Yakinlah, bahawa setiap kehilangan bukan sekadar ujian, tetapi juga pintu yang terbuka luas kepada sesuatu yang lebih indah, lebih besar dan lebih bermakna yang telah Allah SWT sediakan untuk kita.

تدبر

TADABBUR CENTRE

ISBN 978-629-95240-2-1



9 786299 524021

Seri. Malaysia RM35.00
Sabah/Sarawak RM38.00