

Lindungi Si Manja
PENJAGAAN BAYI BARU LAHIR



NURUL AKMA JAMIL
NUR HIDAYAH MAZLAN
NOUR EL HUDA ABD RAHIM
SITI AZUNA ABU BAKAR
WAN INDIRA LILY SURAYA WAN ABDUL MANAF



Lindungi Si Manja

Penjagaan Bayi Baru Lahir

Oleh:

Nurul Akma Jamil

Nur Hidayah Mazlan

Nour El Huda Abd Rahim

Siti Azuna Abu Bakar

Wan Indira Lily Suraya Wan Abdul Manaf

HAKCIPTA

eBuku ini ditulis oleh Nurul Akma Jamil, Nur Hidayah Mazlan, Nour El Huda Abd Rahim, Siti Azuna Abu Bakar dan Wan Indira Lily Suraya Wan Abdul Manaf dan diterbitkan oleh Malaysian Integrated Medical Professionals Association, Kota Kinabalu, Sabah.

Hak cipta terpelihara. Sebarang penghasilan semula mana-mana bahagian penulisan ini dalam apa jua bentuk dan cara, sama ada secara elektronik, fotokopi, rakaman atau cara lain tanpa kebenaran penulis adalah dilarang. Penjualan semula atau pengubahsuaian buku ini tanpa kebenaran penulis juga tidak dibenarkan.

Penulis tidak bertanggungjawab terhadap kesesuaian kandungan untuk semua pembaca.

Hak Cipta © 2025

Diterbitkan oleh:

Malaysian Integrated Medical Professionals Association
(MIMPA)

No. 15, Tingkat 1, Blok H, Ruang Singgahmata 4,
Asia City, P.O. Box 16125,
88869 Kota Kinabalu, Sabah

e ISBN 978-629-99535-3-1



PRAKATA

Lindungi Si Manja Penjagaan Bayi Baru Lahir ialah sebuah eBuku pendidikan kesihatan untuk memberikan panduan komprehensif kepada ibu bapa dalam menjaga bayi baru lahir secara selamat, penuh kasih sayang dan berlandaskan prinsip Islam. eBuku ini merangkumi aspek penting penjagaan bayi sejak detik kelahiran, termasuk adab dan sunnah selepas kelahiran seperti azan, tahnik, dan aqiqah, serta amalan penyusuan awal yang menyokong ikatan ibu-anak dan perkembangan imuniti semula jadi.

Disertakan juga panduan mengenal isyarat tangisan bayi, posisi tidur yang selamat bagi mencegah Sindrom Kematian Bayi Mengejut (SIDS), keperluan penjagaan harian seperti mandian, pemakaian, kelengkapan rumah, dan penjagaan kesihatan. Pendekatan Islamik turut diterapkan dalam isu-isu harian seperti penggunaan tisu basah dan adab memandikan bayi.

eBuku ini juga menekankan pentingnya menjauhi amalan tradisional yang berisiko kepada kesihatan bayi serta menggalakkan ibu bapa mendapatkan maklumat sahih dan berunding dengan profesional kesihatan.

Disulami dengan doa-doa dan nasihat keibubapaan yang menyentuh jiwa, eBuku ini bukan sekadar panduan praktikal, tetapi juga sumber inspirasi spiritual bagi ibu bapa mendidik amanah Allah dengan hikmah dan kasih sayang.

Senarai Kandungan

Pendahuluan



6

Langkah awal
kehidupan



7

Persediaan
kelengkapan bayi



9

Lindungi bayi



12

Membersihkan
bayi



14

Penjagaan tali
pusat



17

Sudden Infant
Death Syndrome



22

Perkembangan &
stimulasi otak



26

Amalan
tradisional



31

Peranan Bapa



35

Amalan Doa



39



PENULIS



Dr. Nurul Akma Jamil
Pensyarah Kejururawatan
Kulliyah of Nursing, International Islamic University Malaysia



Sr. Nur Hidayah Mazlan
Pegawai Jururawat
Kulliyah of Nursing, International Islamic University Malaysia



Dr. Nour El Huda Abd Rahim
Pensyarah Perubatan
Kulliyah of Medicine, International Islamic University Malaysia



Dr. Siti Azuna Abu Bakar
Pensyarah Kejururawatan
Kulliyah of Nursing, International Islamic University Malaysia



Sr. Wan Indira Lily Suraya Wan Abdul Manaf
Jururawat Kebidanan
Sultan Ahmad Shah Medical Centre @ International Islamic University Malaysia

DI BAWAH INISIATIF

SASMEC RESEARCH GRANT 2025
(SRG25-110-0110)