

Editor

Ahmad Sabirin Zoolfakar • Nur Amani Natasha Ahmad Tajuddin

# Memperkasa Kesejahteraan Komuniti



# Memperkasa Kesejahteraan Komuniti

Editor

Ahmad Sabirin Zoolfakar • Nur Amani Natasha Ahmad Tajuddin



PENERBIT  
UNIVERSITI  
MALAYA

KUALA LUMPUR

2023

Diterbitkan oleh  
**Penerbit Universiti Malaya**  
Universiti Malaya  
50603 Kuala Lumpur  
www.umpress.com.my



CERTIFIED TO ISO 9001:2008  
CERT. NO. : AR 2760

DOI: 10.14425/978967488

Ahli Pengasas Persatuan Penerbit Buku Malaysia (MABOPA) No. 196906  
Ahli Pengasas Majlis Penerbitan Ilmiah Malaysia (MAPIM)

© Ahmad Sabirin Zoolfakar & Nur Amani Natasha Ahmad Tajuddin (ed.), 2023

Semua hak terpelihara.  
Tiada mana-mana bahagian jua  
daripada penerbitan ini  
boleh diterbitkan semula atau disimpan  
dalam bentuk yang boleh diperoleh semula  
atau disiarkan dalam sebarang bentuk  
dengan apa cara sekali pun  
termasuk elektronik, mekanikal, fotokopi,  
rakaman atau lain-lain tanpa  
mendapat izin daripada Penerbit.

Perpustakaan Negara Malaysia

Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Memperkasa Kesejahteraan Komuniti / Ahmad Sabirin Zoolfakar  
& Nur Amani Natasha Ahmad Tajuddin (ed.)  
ISBN 978-967-488-

Dicetak oleh  
Penerbit Universiti Malaya  
Universiti Malaya  
50603 Kuala Lumpur

# Kandungan

<i>Senarai Rajah</i>	<i>ix</i>
<i>Senarai Jadual</i>	<i>xvii</i>
<i>Prakata</i>	<i>xix</i>
<i>Pendahuluan</i>	<i>xxi</i>
<b>Bab 1</b>	<b>1</b>
<b>Membina Kesejahteraan Komuniti Melalui Kesihatan Minda untuk Warga PPR Gombak Setia</b>	
Pengenalan Pusat Jalinan Masyarakat Universiti Malaya (UMCares)	1
Pengenalan: Membina Kesejahteraan Komuniti Melalui Kesihatan Minda	3
Rasional Pelaksanaan Projek	3
Penglibatan Universiti, Komuniti, Industri dan Badan Kerajaan	5
Program dan Aktiviti	8
Webinar 1: Wanita Ceria Keluarga Bahagia	10
Webinar 2: Lelaki Sihat Keluarga Ceria	12
Webinar 3: Mind Your Health	14
Webinar 4: Wira Siber	16
Program HEROes	18
Program Mind Your Health: Kaji Selidik Online	20
Wira Siber	20
Hasilan dan Impak Projek	22
Pertandingan SULAM	23
Perspektif Masa Hadapan	24
Rumusan	25
Penghargaan	26

<b>Bab 2</b>	<b>27</b>
<b>Modul Ketukangan Pembinaan untuk Komuniti Belia PPR</b>	
<b>Gombak Setia</b>	
Pengenalan	27
Penglibatan Universiti, Komuniti, Industri dan Badan Kerajaan	29
Program dan Aktiviti	30
Maklum Balas Komuniti	34
Keberkesanan Projek	35
Hasilan Projek	37
Perspektif Masa Hadapan	39
Rumusan	40
<b>Bab 3</b>	<b>41</b>
<b>Financial Independence Strategy for Community Entrepreneur</b>	
Pengenalan Pusat Jaringan Komuniti (CNC), Pejabat Jaringan Industri, Komuniti dan Alumni, Universiti Teknologi MARA	42
Fungsi dan Tadbir Urus Jaringan Komuniti	43
Memperkasakan Libat Sama Komuniti: Inisiatif KaSEH UiTM	44
Objektif Inisiatif KaSEH UiTM	44
Ciri-Ciri Libat Sama Komuniti KaSEH UiTM Menyokong Penarafan Universiti	45
Pengenalan: Financial Independence Strategy for Community Entrepreneur	48
Program dan Aktiviti	52
Bengkel I: Asas Pengenalan Perniagaan dan Dunia Digital	53
Pengenalan Dunia Perniagaan Digital	53
Perniagaan Digital menerusi Platform Facebook	55
Perniagaan Digital menerusi Platform Instagram	57
Bengkel II: FISCENT - RICH4ver	59
Bengkel III: Bengkel Asas Keusahawan Digital	64
Kanvas Model Perniagaan	66
Perniagaan dalam Talian	67
Digital Transaksi	69
Teknik Asas Fotografi	71
Maklum Balas Komuniti	74
Hasilan Projek	84
Perspektif Masa Hadapan	84
Penghargaan	85
Rumusan	86

<b>Bab 4</b>	<b>87</b>
<b>Ruang Sejahtera, Ruang Komuniti</b>	
Pengenalan kepada Pejabat Jaringan Industri, Universiti Islam Antarabangsa Malaysia	88
Fungsi Asas	88
Misi	89
Visi	89
Peranan	89
Pengenalan Ruang Sejahtera, Ruang Komuniti	91
Projek Ruang Sejahtera PPR Gombak Setia	92
<i>Placemaking</i> Secara Kreatif dan Kolaboratif	94
Peringkat 1: Suai Kenal dan Membina Kepercayaan	94
Peringkat 2: Penjanaan Idea Bersama	96
Peringkat 3: Projek Mural	97
Peringkat 4: Lawatan ke Pusat Interaksi Belia	99
Peringkat 5: Pelaksanaan Program	100
Bengkel Fotografi Telefon Pintar	100
Bengkel Lukisan Beg Kanvas	102
Bengkel Kerjaya, Komunikasi dan Penampilan	103
Bengkel Komunikasi Persuasif dan Media Digital	104
Bengkel STEM Jom Teroka Sains	105
Peringkat 6: Transformasi Ruang Sejahtera	107
Impak Projek	109
Rumusan	109
Penghargaan	109
<b>Bab 5</b>	<b>111</b>
<b>Kebun Bandar Lestari di PPR Gombak Setia</b>	
Pengenalan Projek Kebun Bandar Lestari di PPR Gombak Setia	111
Penglibatan Universiti, Komuniti, Industri dan Badan Kerajaan	112
Program dan Aktiviti	113
Program 1: Mesyuarat pengenalan dan kesedaran tentang kebun bandar lestari	114
Program 2: Penyediaan baja kompos daripada bahan-bahan yang mudah didapati di kawasan bandar	114
Program 3: Penyediaan media tanaman cara menanam di dalam <i>polybag</i>	115
Program 4: Pertandingan kebun terindah	116
Program 5: Webinar-webinar dan video berkaitan kebun bandar	116
Program 6: Permohonan sebagai rakan kerjasama LA21 DBKL	117

Program 7: Pemindahan ilmu kebun bandar secara fertigasi	118
Program 8: Pemindahan ilmu konsep keusahawanan kebun bandar	124
Maklum Balas Peserta Projek	126
Keberkesanan Projek	126
Hasilan Projek	128
Perspektif Masa Hadapan	128
Rumusan	128
Penghargaan	129

**Bab 6** **131**

**Rumusan Program Memperkasa Komuniti Sejahtera  
"University for Society" U4S Zon Tengah Wilayah**



Program University for Society (U4S) Zon Tengah Wilayah menggabungkan tiga buah universiti awam Malaysia iaitu Universiti Malaya (UM), Universiti Teknologi Mara (UiTM), dan Universiti Islam Antarabangsa Malaysia (UIAM). Pelbagai jenis program telah dilaksanakan di Projek Perumahan Rakyat (PPR) Gombak Setia, Kuala Lumpur bagi memperkasakan kesejahteraan komuniti setempat.

Buku ini sesuai digunakan sebagai bahan pengajaran dan pembelajaran di sekolah dan institusi pengajian tinggi bagi mendedahkan generasi muda kepada isu komuniti yang mana potensi mereka boleh melangkaui apa yang mereka pelajari dalam kurikulum dan kokurikulum bagi membantu meningkatkan kualiti hidup komuniti B40.

Perkongsian program melalui penulisan buku ini diharap dapat mencetuskan idea baharu kepada pembaca bagi menjalankan program untuk kelestarian komuniti di Malaysia dan menjalankan kerjasama dengan pihak berkepentingan dengan menggunakan Model Quadruple-Helix.



**PENERBIT  
UNIVERSITI  
MALAYA**